

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zielona herbata może zakłócać działanie leku na nadciśnienie



Zielona herbata może osłabić efekt działania nadololu, często stosowanego leku na nadciśnienie z grupy beta-blokerów - informuje pismo „Clinical Pharmacology & Therapeutics”.

Zielona herbata, podobnie jak zwykła herbata czarna, wytwarzana jest z liści krzewu herbacianego (*Camellia sinensis*). Jednak w odróżnieniu od czarnej, liście herbaty zielonej nie podlegają fermentacji. Dlatego też zawiera szczególnie dużo przeciwutleniaczy. Zielonej herbacie przypisuje się wiele zalet zdrowotnych - ma na przykład zmniejszać ryzyko zachorowania na nowotwory.

Japońscy naukowcy wykazali, że uzyskiwany z liści zielonej herbaty napar blokuje działanie układu transportującego w komórkach jelita, który w normalnych warunkach pomaga organizmowi absorbować beta-blokery. Takie działanie może powodować już kilka filiżanek zielonej herbaty.

Podczas eksperymentu osoby, które piły zieloną herbatę i przyjmowały tabletki beta-blokera (konkretnie nadololu) miały we krwi niższy poziom tego leku.

Ekspertki podkreślają, że konsumenci powinni zdawać sobie sprawę z tej interakcji. Doradzają zachowanie czterogodzinnej przerwy pomiędzy piciem zielonej herbaty a przyjęciem beta-blokera.

Podobnie jak w przypadku innych leków, ulotka informująca o właściwościach nadololu ostrzega przed łączeniem go z niektórymi innymi lekami, w tym preparatami ziołowymi. Na liście nie ma jednak zielonej herbaty. Nie wiadomo, czy inne odmiany herbaty (na przykład czerwona czy biała) mogą wywoływać podobny efekt.

Lekarze już wcześniej ostrzegali, że działanie wielu często stosowanych leków mogą zakłócać soki owocowe, na przykład sok grejpfrutowy.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20401.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy