

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Kubek kontrolujący węglowodany



**Kubek ułatwiający diabetykom kontrolowanie ilości węglowodanów spożywanych w napojach opracował młody polski wynalazca Sebastian Łażniak. Do kubka wystarczy wlać sok czy mleko, a odpowiednia skala pokaże, ile węglowodanów znajduje się w wybranej ilości płynu.**

Osoby chore na cukrzycę, zwłaszcza typu I, muszą kontrolować ilość spożywanych węglowodanów zarówno w postaci płynnej, jak i stałej. Powstała nawet specjalna jednostka nazwana zamiennikiem węglowodanowym, która miała ułatwić im prowadzenie wyliczeń. Jeden zamiennik węglowodanowy (WW) odpowiada 10 gramom czystego cukru w danym produkcie.

"Dla osób chorych na cukrzycę to niezwykle ważne, bo w zależności od ilości spożytych WW dawkują one sobie ilość przyjętej insuliny. Na opakowaniach produktów nie ma jednak skal podanych w wymiennikach węglowodanowych" - wyjaśnił PAP twórca kubka Sebastian Łażniak z Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika.

Diabetycy, zmuszeni do przestrzegania diety, musieli więc przelewać sobie płyny i używać różnego rodzaju miarek. "Do tej pory zajmowało im to dużo czasu i łatwo można się było pomylić. Nie było skutecznego narzędzia, które by to umożliwiło łatwe wyliczanie WW" - opisał rozmówca PAP.

Młody wynalazca postanowił więc opracować pierwszy i jedyny produkt, który rozwiązywałby problem ze spożywaniem płynów osób chorych na cukrzycę. "Pomysł przyszedł mi do głowy na piątym roku studiów podczas rozmowy z młodą, chorą na cukrzycę osobą. Nie mogła pojąć, że niemal całe swoje życie musi podporządkować liczeniu płynów, które spożywa. Zapytałem moją wykładowczynię, czy nie można zrobić kubka, który to umożliwi. Powiedziała: skoro jest pan taki mądry, to niech pan zrobi. To zrobiłem" - opisał Łażniak.

Opracowany przez niego pomysł kubka umożliwia prostsze, szybsze i bezpieczniejsze przyjmowanie dowolnych płynów bezpośrednio w zamiennikach węglowodanowych. "To miał być zwykły kubek, o niezwyklej funkcji. Dlatego cały jego sekret polega na umieszczonej na ścinie kubka podziałce" - wyjaśnił Łażniak.

Osoba chora na cukrzycę, która zamierza skorzystać z kubka musi najpierw - z opakowania dowolnego produktu: soku, jogurtu, mleka - odczytać zawartość węglowodanów w 100 ml. Producenci są ustawowo zobowiązani do umieszczania takiej informacji na opakowaniach. Później chory decyduje, czy chce wypić pół, jeden czy półtora wymiennika.

Na kubku umieszczone są pionowe linie, które oznaczają przedział równy właśnie pół, jeden czy półtora WW. W każdym z tych przedziałów znajdują się też poziome linie. Trzeba znaleźć odpowiednią linię poziomą, której zakres obejmuje odczytane informacje o ilości węglowodanów z opakowania produktu. Do tej poziomej linii cukrzyk musi napełnić kubek.

"Kubek dostrzeżono w konkursie Akademickich Inkubatorów. Zostaliśmy wybrani jako firma do

kapitalizowania i założyliśmy spółkę. Obecnie jest on już do sprzedaży w internecie. Teraz chcemy wprowadzić kubki do aptek jako wyrób medyczny" - powiedział rozmówca PAP.

Autorzy wynalazku opracowali na razie jeden model kubka, ale przygotowują się do wprowadzenia kolejnych. "To jest po prostu naczynie z naniesioną skalą, dlatego jest dużo możliwości zdobień czy innych kształtów. Jeśli pojawią się jakieś sugestie od użytkowników to będziemy je uwzględniać" - zapewnia Sebastian Łażniak.

Kubek ma około 300 ml pojemności, czyli jest nieco większy od szklanki. Jest już objęty ochroną patentową.

*PAP - Nauka w Polsce, Ewelina Krajczyńska*

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20536.html>



09-09-2024

## [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## [Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**