

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ludzie otyli wdychają więcej zanieczyszczeń



Osoby cierpiące na nadwagę lub otyłość wdychają więcej powietrza w ciągu dnia, a tym samym pochłaniają więcej szkodliwych dla zdrowia substancji - informuje „Risk Analysis”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Montrealu (Kanada) przeanalizowali wskaźniki pozwalające określić objętość powietrza wdychanego przez osoby badane o normalnej wadze, nadwadze oraz różnych stopniach otyłości i stwierdzili, że ludzie borykający się z problemem nadmiernej masy ciała na co dzień potrzebują przeciętnie nawet o 50 proc. większej ilości powietrza, co wiąże się z nasilonym kontaktem z zanieczyszczeniami zawartymi w atmosferze.

Najwięcej powietrza, bo 24,6 m sześć., wdychają osoby z drugim stopniem otyłości (BMI o wartości 35-40 kg/m²), podczas gdy osoby o normalnej wadze pochłaniają tylko 16,4 m sześć. gazów.

„To o 8,2 m sześć. więcej niż w przypadku ludzi o prawidłowej masie ciała, czyli, innymi słowy, o 50 proc. więcej powietrza i zanieczyszczeń” - mówi współautor badania dr Pierre Brochu.

Najgorzej sytuacja wygląda w odniesieniu do dzieci, które mają szybszy metabolizm niż człowiek dorosły przy stosunkowo niewielkiej wadze, a zatem potrzebują więcej powietrza na każdy kilogram masy ciała, by normalnie funkcjonować w ciągu dnia.

Mężczyźni w porównaniu do kobiet również wdychają więcej gazów, wśród których znajdują się substancje takie, jak amoniak, dwutlenek siarki, ozon, czy dwutlenek azotu - związki drażniące płuca i mogące prowadzić do powstawania astmy lub innych chorób układu oddechowego.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20624.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa

stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy