

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Aerobik spowalnia zwyrodnienia siatkówki



Aerobik o umiarkowanej intensywności pomaga zachować zdrowie komórek nerwowych w uszkodzonej siatkówce - przekonują naukowcy, których wnioski publikuje "Journal of Neuroscience". Ich zdaniem ćwiczenia mogą pomóc spowolnić rozwój m.in. zwyrodnienia plamki żółtej.

Zwyrodnienie plamki żółtej związane z wiekiem jest jedną z najczęstszych przyczyn ślepoty u osób starszych. W wyniku tej choroby dochodzi do uszkodzenia centralnej części siatkówki, gdzie znajduje się najwięcej fotoreceptorów. W środku pola widzenia pojawia się wówczas ciemna plama.

Dr Machelie Pardue z Emory University w Atlancie obserwowała myszy, które przez dwa tygodnie przez godzinę dziennie biegały na bieżni przed i po ekspozycji na rażące światło powodujące degenerację siatkówki. Okazało się, że w porównaniu z niećwiczącą grupą kontrolną, biegające myszy utraciły o połowę mniej prawidłowo działających fotoreceptorów i komórek nerwowych siatkówki.

Komórki siatkówki u badanych myszy były bardziej czułe na światło i wydzielały więcej białka BDNF (neurotropowy czynnik pochodzenia mózgowego), warunkującego ich prawidłowe działanie. Gdy u biegających myszy zablokowano receptory białka BDNF, siatkówka ulegała degeneracji w takim samym stopniu, jak w grupie kontrolnej.

REKLAMA

Zdaniem dr Pardue, dalsze badania mogą pomóc w przyszłości opracować "skrojone na miarę" programy ćwiczeń, które wspomagałyby leczenie chorób degeneracyjnych oka.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20672.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy