

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Tajemnica udanych wakacji



**Wystarczy wybrać ciekawe miejsce, wygodny hotel, spakować walizki i już można wyjechać na wymarzone wakacje. Czy aby na pewno? Jest wiele innych spraw, które warto wpisać na listę rzeczy niezbędnych do zrobienia przed zagranicznym wyjazdem.**

Wybierając się na zagraniczny wypoczynek chcemy poza złapaniem kilku dni oddechu poznać inną kulturę, ciekawych ludzi, ich zwyczaje i zachowania. Dobrze jest poznać obyczaje panujące w danym kraju, by uniknąć niezręcznych sytuacji. Okazuje się bowiem, że wiele neutralnych czy pozytywnych dla Europejczyka zachowań, słów czy gestów może urazić mieszkańców innego kraju, a nawet może być niezgodnych z prawem. Przykładowo, chcąc pokazać, że coś się nam podoba, smakuje, czy po prostu, że „jest ok” bezwiednie używamy gestu kciuka podniesionego w górę. Tymczasem na Bliskim Wschodzie, w Zachodniej Afryce, czy nawet w nie tak bardzo oddalonej Europie Południowej, gest ten zaliczany jest do bardzo obraźliwych i wulgarnych.

Wybierając się do egzotycznych krajów warto pomyśleć o szczepieniu, które uchroni nas przed przykrą pamiątką z wakacji. Obecnie jedynym obowiązkowym szczepieniem wymaganym przy wjeździe do niektórych krajów, głównie afrykańskich i wynikającym z międzynarodowych przepisów zdrowotnych, jest szczepienie przeciw żółtej febrze, inaczej zwanej żółtą gorączką. Przed wyjazdem warto jednak dokładnie sprawdzić, czy kraj, do którego się wybieramy nie wymaga na podstawie własnego prawa wizowego, również innych szczepień.

Te wskazówki pomogą zaplanować bezpieczny i udany wyjazd. Pozostanie tylko wziąć paszport, bądź dowód osobisty, spakować walizki i z biletem w rękę wybrać się na wymarzone wakacje.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosc/21007.html>



23-12-2024

## **Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia**

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

# Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

# Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

## **Partnerzy**