

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Opalanie się nastolatków w solariach związane z anoreksją, bulimią i nadużywaniem leków



W świecie, który wprost zwariował na punkcie fizycznego piękna, istnieje wiele niebezpiecznych praktyk, z których korzystają ludzie w celu osiągnięcia ich wizji ideału. Ostatnie badania przeprowadzone na amerykańskich licealistach, pokazały związek między opalaniem się w solariach i niezdrowymi metodami odchudzania.

Według badania, nastoletnie dziewczyny, które praktykowały regularne opalanie się w solariach, były o 20% bardziej narażone na świadome głodzenie, 40% bardziej na używanie środków przeczyszczających lub wymiotowanie po jedzeniu, a ponad dwa razy częściej zażywały środki stosowane do odchudzania. Wyniki były dwa razy większe u nastoletnich chłopców, którzy regularnie korzystali z solariów. Ci byli w stanie obejść się bez jedzenia dwa razy częściej, siedem razy częściej podejmowali stosowanie środków przeczyszczających i cztery razy częściej, w porównaniu do ich kolegów niekorzystających ze sztucznych metod opalania, używali środków odchudzających. Naukowcy jako przyczynę podali zaniżone poczucie atrakcyjności własnego ciała.

Badanie było wykonywane na 27 000 uczniach szkół średnich w Stanach Zjednoczonych. Za ich przeprowadzenie odpowiadali badacze z New York University School of Medicine, a wyniki zostały opublikowane w kwietniowym numerze Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics. Naukowcy zapytali uczniów, czy kiedykolwiek korzystali z solariów i praktykowali niezdrowe metody odchudzania. Wyniki pokazały, że u nastolatków, którzy korzystali z solarium bardziej prawdopodobne było to, że nie są im obce niezdrowe sposoby redukcji własnej wagi. Związek między opalaniem się w solarium i skrajną tendencją do utrzymywania danej masy ciała za wszelką cenę był jeszcze silniejszy u nastoletnich chłopców niż u dziewcząt. „Zły obraz własnego ciała jest związany zarówno z solariami, jak i zaburzeniami łaknienia.” - napisał David Schwebel z University of Alabama w towarzyszącym badaniom edytoriale.

Wyniki wykazały, że 23% dziewcząt i 6.5% chłopców korzystało z solarium w ciągu ostatniego roku. Zachowanie to było bardziej powszechne u starszych uczniów - było to 33% kobiet i 11% mężczyzn w wieku 18 lat. Dalsze ankietowanie ujawniło fakt, że nastolatki praktykujące opalanie w solariach robili to częściej niż ci, którzy nie praktykowali niezdrowych metod kontroli wagi w ciągu ostatniego miesiąca. Pod terminem „niezdrowe metody” mamy na myśli: powstrzymywanie się od jedzenia przez więcej niż 24 godziny, suplementacja środkami odchudzającymi, korzystanie ze środków przeczyszczających, wywoływanie wymiotów. W porównaniu do nastolatków niekorzystających z solariów, byli oni bardziej skłonni do głodzenia się przez dobę, nadużywania środków przeczyszczających i wymiotów po jedzeniu.

Wydaje się, że istnieje związek między korzystaniem z solariów a niezdrowym odchudzaniem u nastolatków, ale badanie nie udowadnia, że jedno zachowanie prowadzi do drugiego. Jego wyniki będą istotne w pomocy w zmniejszeniu częstotliwości stosowania tych praktyk u nastolatków. Według autorów badania, Stephena Amrocka i Michaela Weitzmana, korzystanie z solaryjnego łóżka raz w swojej młodości niemal zwiększa dwukrotnie ryzyko rozwoju czerniaka, a niezdrowe nawyki żywieniowe i diety mogą prowadzić do zagrażających życiu zaburzeń odżywiania, takich jak

anoreksja i bulimia. Naukowcy mają nadzieję, że ich badanie może być wykorzystane przez lekarzy, którzy zajmują się nie tylko rakiem skóry u młodzieży, ale też do znajdowania nastolatków kontrolujących swoją wagę w bardzo niezdrowy i niebezpieczny sposób. „Większa uwaga pediatrów poświęcona tym problemom może pomóc w zmniejszeniu się liczby młodzieży, która postępując w ten sposób, ryzykuje swoim życiem.” - Weitzman i Amrock napisali w komunikacie dla prasy.

Autor tłumaczenia: Agata Ogórek

Źródło:

<http://www.medicaldaily.com/indoor-tanning-among-teens-linked-anorexia-bulimia-and-diet-supplement-abuse-276230>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21217.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy