

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Mechanizm odpowiedzialny za emocjonalne objadanie się poznany**



**Receptory glukokortykoidowe obecne w kubkach smakowych wywołują chęć spożycia czegoś słodkiego w stresujących sytuacjach - wynika z badań opublikowanych w czasopiśmie „Neuroscience Letters”.**

Naukowcy z Monell Chemical Senses Center w Filadelfii (USA) już wiedzą, dlaczego w chwilach napięcia nachodzi nas ochota na słodkie i tłuste potrawy. Wszystkiemu winne są receptory glukokortykoidowe (GC), które pod wpływem działania hormonów stresu, uaktywniają się i modyfikują wrażliwość kubków smakowych na języku.

W trakcie eksperymentów na myszach badacze zidentyfikowali receptory glukokortykoidowe w kubkach smakowych odpowiedzialnych za odczuwanie smaku słodkiego, gorzkiego i umami.

Zaobserwowano ponadto, że zestresowane zwierzęta mają o 77 proc. więcej aktywnych receptorów GC w komórkach smakowych, co może wpływać na postrzeganie smaku słodkiego i przyczyniać się do zwiększenia pragnienia spożywania produktów z wysoką zawartością cukru.

„Smak słodki może być szczególnie podatny na działanie stresu. Wyniki naszego badania ujawniają mechanizm, który może pomóc wyjaśnić, dlaczego niektórzy ludzie jedzą więcej słodkich potraw, gdy znajdują się pod wpływem silnego stresu” - mówi M. Rockwell Parker, współautor badania.

Naukowcy podkreślają, że receptory GC są obecne nie tylko na języku, ale również w jelitach i trzustce. Przypuszczają, że stres może pobudzać ich funkcjonowanie także w tych rejonach.

„Stres może wpływać także na receptory smakowe w jelitach i trzustce, potencjalnie zmieniając metabolizm cukrów i innych składników odżywczych oraz oddziałując na apetyt” - dodaje dr Robert Margolskee, jeden z badaczy.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21611.html>



23-12-2024

**[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego](#)**

## [Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

# Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**