

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mechanizm odpowiedzialny za emocjonalne objadanie się poznany



Receptory glukokortykoidowe obecne w kubkach smakowych wywołują chęć spożycia czegoś słodkiego w stresujących sytuacjach - wynika z badań opublikowanych w czasopiśmie „Neuroscience Letters”.

Naukowcy z Monell Chemical Senses Center w Filadelfii (USA) już wiedzą, dlaczego w chwilach napięcia nachodzi nas ochota na słodkie i tłuste potrawy. Wszystkiemu winne są receptory glukokortykoidowe (GC), które pod wpływem działania hormonów stresu, uaktywniają się i modyfikują wrażliwość kubków smakowych na języku.

W trakcie eksperymentów na myszach badacze zidentyfikowali receptory glukokortykoidowe w kubkach smakowych odpowiedzialnych za odczuwanie smaku słodkiego, gorzkiego i umami.

Zaobserwowano ponadto, że zestresowane zwierzęta mają o 77 proc. więcej aktywnych receptorów GC w komórkach smakowych, co może wpływać na postrzeganie smaku słodkiego i przyczyniać się do zwiększenia pragnienia spożywania produktów z wysoką zawartością cukru.

„Smak słodki może być szczególnie podatny na działanie stresu. Wyniki naszego badania ujawniają mechanizm, który może pomóc wyjaśnić, dlaczego niektórzy ludzie jedzą więcej słodkich potraw, gdy znajdują się pod wpływem silnego stresu” - mówi M. Rockwell Parker, współautor badania.

Naukowcy podkreślają, że receptory GC są obecne nie tylko na języku, ale również w jelitach i trzustce. Przypuszczają, że stres może pobudzać ich funkcjonowanie także w tych rejonach.

„Stres może wpływać także na receptory smakowe w jelitach i trzustce, potencjalnie zmieniając metabolizm cukrów i innych składników odżywczych oraz oddziałując na apetyt” - dodaje dr Robert Margolskee, jeden z badaczy.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21611.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy