

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wykształcenie muzyczne poprawia funkcje wykonawcze



**Warszawa (PAP) - Wykazano, że wykształcenie muzyczne u dzieci i dorosłych koreluje z lepszym funkcjonowaniem poznawczym na poziomie funkcji wykonawczych - zawiadania czasopismo „PLOS ONE”.**

Badacze ze Szpitala Dziecięcego w Bostonie (USA) doszli do wniosku, że osoby, które pobierały nauki gry na instrumencie, osiągają lepsze wyniki w testach mierzących funkcje wykonawcze, czyli procesy odpowiedzialne za szybkie przetwarzanie informacji, regulowanie zachowania, dokonywanie wyborów, rozwiązywanie problemów, planowanie i dostosowywanie się do zmiennych wymagań.

Naukowcy przebadali 15 dzieci w wieku 9-12 lat z co najmniej dwuletnim treningiem muzycznym i 15 profesjonalnych muzyków, a także 12 dzieci i 15 dorosłych bez wykształcenia muzycznego.

Okazało się, że zarówno dzieci, jak i dorośli grający na instrumentach charakteryzowali się lepszym funkcjonowaniem poznawczym na poziomie funkcji wykonawczych niż osoby, które nie przeszły treningu muzycznego.

U dzieci z wykształceniem muzycznym zaobserwowano również silniejsze pobudzenie regionów kory przedczołowej w mózgu – obszarów powiązanych z funkcjami wykonawczymi.

„Funkcjonowanie wykonawcze pozwala przewidzieć osiągnięcia akademickie, nawet w większym stopniu niż poziom inteligencji. Tymczasem w wielu szkołach występuje tendencja do redukcji programów nauki muzyki i poświęcania coraz większej ilości czasu na przygotowanie do rozwiązywania testów. Wyniki naszego badania sugerują z kolei, że to właśnie trening muzyczny może zapewnić dzieciom lepszą przyszłość akademicką” – mówi Nadine Gaab, jedna z badaczy.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21687.html>



09-09-2024

## Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**