

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Krótkowzroczność częstsza wśród lepiej wykształconych



Lepsze wykształcenie i więcej lat spędzonych w szkole to dwa ważne czynniki związane z częstszym występowaniem oraz większym stopniem krótkowzroczności - potwierdzają niemieckie badania, które publikuje pismo „Ophthalmology”.

Zdaniem autorów pracy jest to pierwsze badanie populacyjne, które dowodzi, że czynniki środowiskowe mogą odgrywać ważniejszą rolę w rozwoju krótkowzroczności niż czynniki genetyczne.

Krótkowzroczność jest jedną z najczęstszych wad wzroku. Objawia się przede wszystkim problemami z widzeniem bardziej oddalonych przedmiotów czy twarzy ludzi. Jest to spowodowane tym, że w oku krótkowidza równoległe promienie światła są skupiane przed siatkówką, a nie na siatkówce. Duża krótkowzroczność jest jedną z ważniejszych przyczyn zaburzeń widzenia, wiąże się również z wyższym ryzykiem odwarstwienia siatkówki, zwyrodnieniem plamki żółtej, przedwczesnym rozwojem zaćmy i jaskry.

W ostatnich latach rozpowszechnienie tej wady rośnie na całym świecie. Na przykład w USA krótkowzroczność występuje obecnie u około 42 proc. populacji. Raporty dotyczące rozwiniętych krajów Azji wskazują, że odsetek osób z tą wadą wzroku wzrósł o 80 proc. Zdaniem naukowców wskazuje to, że w rozwoju krótkowzroczności ważną rolę odgrywają czynniki środowiskowe. Dotychczas zaobserwowano, że należy do nich m.in. praca wymagająca używania wzroku na bliskie odległości, np. podczas czytania czy korzystania z komputera, ograniczona aktywność na świeżym powietrzu, życie na obszarach miejskich oraz poziom wykształcenia.

Aby sprawdzić, jaką rolę w rozwoju krótkowzroczności faktycznie odgrywa zdobywanie wykształcenia, naukowcy z Uniwersyteckiego Centrum Medycznego w Moguncji w Niemczech przeprowadzili badania w grupie niemal 4,7 tys. osób w wieku 35-74 lata. Z analizy wykluczono ludzi, u których wykryto zaćmę lub którzy przeszli operację refrakcyjną oczu (mającą skorygować wadę wzroku).

Okazało się, że częstość występowania krótkowzroczności rosła wraz z poziomem wykształcenia. W grupie, która zakończyła swoją edukację na poziomie podstawowym, odsetek osób z tą wadą wzroku wyniósł 24 proc., w grupie, która zdobyła wykształcenie średnie lub kształciła się w jakimś zawodzie - 35 proc., w grupie osób, które ukończyły uniwersytet - 53 proc.

Naukowcy wyliczyli też, że im więcej lat spędzonych w szkole, tym większa częstość występowania krótkowzroczności i że z każdym kolejnym rokiem nauki wada ulega pogorszeniu. Wśród osób, które kształciły się przez 13 lat odsetek krótkowzrocznych wyniósł 60 proc., gdy edukacja trwała 10 lat - wyniósł blisko 42 proc., a w grupie, która kształciła się przez 9 lat - 27 proc.

Analiza wariantów 45 genów mogących wpływać na rozwój krótkowzroczności wykazała, że są one znacznie mniej istotnym czynnikiem ryzyka w porównaniu do poziomu wykształcenia.

Zdaniem naukowców antidotum na wzrost liczby osób z krótkowzrocznością może być po prostu częstsze spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Badania prowadzone w ostatnich kilku latach wśród dzieci i młodych dorosłych w Danii oraz Azji wykazały, że spędzanie większej ilości czasu poza pomieszczeniami i wystawianie się na działanie światła dziennego jest powiązane z mniejszym rozpowszechnieniem tej wady wzroku.

„Ponieważ studenci zdają się mieć podwyższone ryzyko tej wady wzroku sensowne jest zachęcanie ich, by spędzali więcej czasu na świeżym powietrzu w ramach prewencji” - komentuje Alireza Mirshahi, główny autor pracy.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21754.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych](#)

[Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy