

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czy ADHD może mieć związek z otyłością nastolatków?



Chociaż dzieci cierpiące na ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder - zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi) są z reguły bardzo aktywne, wyniki ostatnich badań naukowych sugerują, że jako nastolatki dzieci te mogą być narażone w większym stopniu na prowadzenie mało aktywnego trybu życia i skłonność do otyłości.

Badanie, opublikowane 5 lutego 2014 w *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, śledziło rozwój dzieci, analizując związek pomiędzy objawami ADHD, zaburzeniami zachowania (CD - childhood conduct disorder) i otyłością. Gdy dzieci były w wieku od 7 do 8 lat, nauczyciele zgłaszali objawy ADHD i CD, natomiast rodzice odnotowywali BMI oraz aktywność fizyczną. W wieku około 16 lat, rodzice zgłaszali występujące objawy ADHD, a nastolatki aktywność fizyczną oraz swoje zwyczaje żywieniowe.

Wyniki wykazały istotny związek między objawami ADHD z dzieciństwa oraz otyłością wśród młodzieży. U dzieci z objawami deficytu uwagi i nadpobudliwością w wieku 8 lat zauważono zwiększone ryzyko wystąpienia zbyt wysokiego BMI o 1,91 i o 1,71 większe zagrożenie nieprawidłowego WHR (waist-hip ratio). Wystąpienie objawów CD i ADHD w dzieciństwie miało również istotny związek z brakiem aktywności fizycznej u nastolatków. Nie stwierdzono natomiast powiązań z nadmiernym apetytem.

"Zachowanie odpowiedniej aktywności fizycznej może być korzystne w rozwiązywaniu obu problemów: zarówno łagodzeniu choroby, jak i zapobieganiu ewentualnej otyłości w przyszłości" - wnioskuje autorzy badania.

Źródło: www.pharmacytimes.com

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21815.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki

człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy