

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Groźne oblicze dziurawca



Dziurawiec pospolity, popularne zioło wykorzystywane m.in. jako alternatywna metoda leczenia depresji, może powodować niebezpieczne skutki, gdyż wchodzi w interakcje z wieloma powszechnie stosowanymi lekami - czytamy w najnowszym wydaniu „The Journal of Alternative and Complementary Medicine”.

Preparaty zawierające wyciąg z tej rośliny mogą poważnie obniżyć skuteczność np. antykoncepcji doustnej, środków zmniejszających krzepliwość krwi, leków przeciwnowotworowych, w tym chemioterapeutyków, a także leków obniżających ciśnienie krwi.

Autorami badania poświęconemu temu zagadnieniu są naukowcy z Wake Forest Baptist Medical Center w Winston-Salem (USA). Jak podkreślają, suplementy z dziurawcem mogą całkowicie zniwelować skuteczność tradycyjnych terapii.

„Pacjenci często mają fałszywe poczucie bezpieczeństwa korzystając z tzw. naturalnych metod leczenia, do których zalicza się np. zażywanie dziurawca - mówi prof. Sarah Taylor, główna autorka badania. - Kluczową kwestią jest uświadomienie im niebezpieczeństw wynikających z takiego postępowania”.

Aby określić, jak często dziurawiec pospolity był przyjmowany przez pacjentów stosujących jednocześnie inne leki, zespół prof. Taylor przeprowadził retrospektywną analizę danych pochodzących z ogólnokrajowej bazy National Ambulatory Medical Care Survey, zebranych w latach 1993-2010. Okazało się, że aż u 28 proc. wszystkich zarejestrowanych w bazie przypadków zioło w szkodliwy sposób reagowało z tradycyjnymi lekami.

Do najczęstszych skutków łączenia dziurawca z innymi środkami należały: zespół serotoninowy - stan, który może prowadzić nawet do śmierci, poważne choroby serca spowodowane zaburzeniem skuteczności leków na nadciśnienie tętnicze oraz nieplanowane ciąże wynikające ze znacznego obniżenia skuteczności antykoncepcji hormonalnej.

„Co warto podkreślić, nasze badanie ograniczało się do interakcji zióła z lekami przepisywanymi przez lekarza, dostępnymi na receptę - mówi Taylor. - Jednak na pewno ogromna ilość interakcji dotyczy leków, które przyjmowane są na własną rękę i nie są uwzględnione w bazach medycznych”.

„Istnieje pilna potrzeba wprowadzenia przepisów, które nakazą producentom wyraźnie oznaczać opakowania powszechnie dostępnych suplementów, takich jak dziurawiec, aby pacjenci wiedzieli o ryzyku, jakie niesie ze sobą ich stosowanie” - uważa Taylor. Jak dodaje, niektóre kraje, np. Francja, oficjalnie zakazały stosowania produktów z dziurawcem, a inne, jak Japonia, Wielka Brytania czy Kanada, są w trakcie wprowadzania zaostrzonych norm dotyczących zawierających to zioło wyrobów.

„Inną pilną sprawą - mówi Taylor - jest przeszkolenie lekarzy pierwszego kontaktu, aby poznali skutki takich interakcji i byli ich świadomi. Lekarze powinni pamiętać, aby zawsze przepytac pacjentów, czy przyjmują jakiegokolwiek suplementy diety, witaminy, minerały i zioła, zwłaszcza, jeżeli planują przepisać im któryś z listy leków reagujących z dziurawcem”.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21826.html>



09-10-2024

Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych

Doświadczenie powodzi wiąże się z ogromnym stresem.



09-10-2024

Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik

Odkrycie może pomóc w opracowaniu nowych metod.



09-10-2024

Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca

Ta metoda daje nadzieję na zmianę sposobu, w jaki zarządzamy chorobami.



09-10-2024

Szczepionka przeciwko wirusowi HPV

WHO zaleca kolejną szczepionkę w jednej dawce



09-10-2024

Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane

A Polak ma publikację w "Nature", bo... grał w grę.



09-10-2024

Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych...

Wyniki badań nad nią - przełomowe dla ludzkości.



09-10-2024

Badania mikroRNA, ważne dla zrozumienia chorób

Nagrodzone medycznym Noblem.



09-10-2024

Grzyby i ludzie mają wspólnego przodka

Rozmowa z mykolog dr hab. Martą Wrzosek.

Informacje dnia: [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#) [Biologia przystosowała człowieka do przeżywania sytuacji stresowych](#) [Wiadomo, jak](#)

[niektóre bakterie rozkładają plastik](#) [Sztuczna inteligencja badając oczy, oceni ryzyko chorób serca](#) [Szczepionka przeciwko wirusowi HPV](#) [Całe "okablowanie" mózgu muszki opisane](#) [Dzięki pracy noblistów AI stała się jedną z najważniejszych technologii](#)

Partnerzy