

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Słodkie napoje mogą pogarszać pamięć



**Częste spożywanie słodzonych napojów w okresie dorastania może prowadzić do upośledzenia procesów uczenia się i pamięci - informują naukowcy z Uniwersytetu Południowej Kalifornii (USA).**

Badania na zwierzętach pokazują, że napoje zawierające wysoko fruktozowy syrop kukurydziany lub sacharozę powodują wystąpienie stanu zapalnego w hipokampie oraz pogarszają zdolności do nabywania i zapamiętywania nowych informacji, jeśli są spożywane w okresie dorastania.

Naukowcy przeprowadzili eksperyment, w ramach którego przez miesiąc zapewniali szczurom codzienny dostęp do napojów słodzonych. Następnie poddali je testom sprawdzającym funkcje poznawcze.

Okazało się, że dorosłe zwierzęta dobrze radziły sobie ze wszystkimi zadaniami. Jednak szczury, które piły słodzone napoje w okresie dorastania, wykazywały znaczne ubytki zdolności związanych z uczeniem się i zapamiętywaniem.

„To nie tajemnica, że węglowodany rafinowane, szczególnie te spożywane w postaci napojów, mogą prowadzić do zaburzenia funkcji metabolicznych. Jednak wyniki naszego badania pokazują, że spożywanie słodzonych napojów narusza mózgowe procesy odpowiedzialne za zapamiętywanie niezbędnych informacji na temat otoczenia, przynajmniej jeśli nadmierna konsumpcja następuje przed osiągnięciem wieku dorosłego” - mówi koordynator badań dr Scott Kanoski.

Rezultaty tego przedsięwzięcia zostaną zaprezentowane na tegorocznej konferencji Society for the Study of Ingestive Behavior (SSIB), która odbywa się w dniach 29 lipca - 2 sierpnia w Seattle (USA).

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21939.html>



09-09-2024

## Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

### **Partnerzy**