

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Aspiryna zmniejsza ryzyko raka przewodu pokarmowego



Przyjmowana codziennie niewielka dawka aspiryny może zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka przewodu pokarmowego i śmierci z jego powodu - informuje pismo "Annals of Oncology".

Naukowcy z Queen Mary University of London przeanalizowali około 200 badań dotyczących korzyści i zagrożeń związanych z przyjmowaniem aspiryny. Okazało się, że u osób, które ją zażywały, liczba zgonów z powodu raka żołądka, jelita grubego i przełyku była mniejsza o 30-40 proc. Mniej wyraźny i gorzej udokumentowany spadek liczby zgonów dotyczył raka piersi, prostaty i płuc. Korzyści związane z systematycznym przyjmowaniem aspiryny uwidaczniały się po co najmniej pięciu latach i utrzymywały nawet po odstawieniu aspiryny (choć nie ustalono, jak długo). Ponieważ niebezpieczeństwo krwotoku rośnie z wiekiem, naukowcy sugerują zaprzestanie przyjmowania aspiryny po 10 latach od jego rozpoczęcia.

Jak twierdzą autorzy analizy, gdyby każdy zdrowy mieszkaniec Wielkiej Brytanii w wieku od 50 do 64 lat przyjmował 75 miligramów aspiryny codziennie przez 10 lat, w ciągu 20 lat można by zapobiec około 122 000 zgonów.

Ostrzegają jednak, że zmniejszając krzepliwość krwi aspiryna może spowodować wewnętrzne krwawienia (co w skali całej Wielkiej Brytanii spowodowałoby 18 000 zgonów). Dlatego przed jej stosowaniem trzeba zasięgnąć porady lekarza, aby nie podawać leku osobom szczególnie zagrożonym krwawieniami - na przykład z zaburzeniami krzepnięcia, palącym i nadużywającym alkoholu.

"Codzienne przyjmowanie aspiryny wydaje się najważniejszym środkiem zapobiegawczym, jaki możemy podjąć w celu zmniejszenia zagrożenia nowotworami - po zaprzestaniu palenia i zmniejszeniu masy ciała" - powiedział BBC kierujący badaniami prof. Jack Cuzik z Queen Mary University of London.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21989.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy