

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ziemniaki mogą chronić przed nowotworem



Tak zwana oporna skrobia - zawarta na przykład w sałatce ziemniaczanej - może chronić przed rakotwórczymi substancjami zawartymi w czerwonym mięsie - informuje pismo "Cancer Prevention Research".

Osoby spożywające duże ilości czerwonego mięsa są bardziej narażone na występowanie raka jelita grubego. Jednak wyniki niektórych prac naukowych sugerowały, że pewien rodzaj nieulegającej strawieniu skrobi - tak zwana skrobia oporna - może chronić przed rakotwórczym wpływem czerwonego mięsa, działając na mechanizm, który przeciwdziała genetycznym zmianom poprzedzającym rozwój nowotworów.

Podczas przeprowadzonych na niewielką skalę badań Karen Humphreys i jej koledzy z Linders University w Adelajdzie (Australia) przez cztery tygodnie podawali 23 zdrowym ochotnikom posiłki zawierające dużo czerwonego mięsa. Następnie z jelit ochotników pobrane zostały próbki komórek. Stwierdzono w nich zwiększoną liczbę cząsteczek mikroRNA - krótkich odcinków materiału genetycznego, które mogą tłumić działanie genów. Były to miR17-92 oraz miR21.

Skądinąd wiadomo, że wyższy poziom tych właśnie mikroRNA ma związek z wyższą zdolnością do przeżycia.

Przez następny miesiąc tej samej grupie ochotników nadal podawano taką samą ilość czerwonego mięsa, jednak tym razem z dodatkiem odpornej skrobi. Choć podawana była w formie napoju, ten rodzaj skrobi zawierają również banany oraz gotowane kartofle, którym pozwolono wystygnać. Po pobraniu kolejnej próbki komórek miR17-92 wrócił do poziomu odnotowanego przed wprowadzeniem mięsnej diety, jednak ilość miR21 nadal była podwyższona.

Zdaniem autorów badań zmiany spowodowane przez czerwone mięso nie ograniczają się tylko do mRNA - może dochodzić na przykład do uszkodzenia DNA. Naukowcy chcą sprawdzić, czy oporna skrobia wpływa również na inne efekty zbyt bogatej w mięso diety.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22009.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy