

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Matematyczny poziom szczęścia



Złożone matematyczne równanie pozwala przewidzieć chwilowy poziom szczęścia - informuje pismo „PNAS”. Jak wykazały badania naukowców z University College w Londynie, uczestnicy eksperymentu byli najszczęśliwsi, gdy podczas wykonywania zadań wiodło im się lepiej niż przewidywali. Analizowano wyniki dotyczące 26 osób, które wielokrotnie wybierały pomiędzy z góry określoną sumą pieniędzy a niepewną możliwością wyższej wygranej. Co kilka prób uczestników pytano o ich poziom szczęścia.

Prowadzone podczas eksperymentu badania obrazowe mózgu za pomocą funkcjonalnego rezonansu magnetycznego ujawniły, że odczuwane szczęście miało związek z aktywnością obszarów uznanych za ważne dla dobrego samopoczucia. Chodzi o prążkowie brzuszne (gdzie znajduje się większość neuronów wydzielających dopaminę) oraz wyspę - część mózgu związaną z odczuwaniem emocji. Aktywność prążkowie wiąże się ze zmianami poziomu szczęścia, zaś wyspy - z ogólnym poziomem szczęścia.

"Możemy przyrzeć się wcześniejszym decyzjom oraz wynikom i dokładnie przewidzieć, jaki poziom szczęścia będziesz deklarował w dowolnym momencie - powiedział BBC główny autor, dr Robb Rutledge z University College w Londynie. - Mózg próbuje dowiedzieć się, co należy robić, aby uzyskać nagrodę, więc wszystkie decyzje, oczekiwania i rezultaty są informacjami wykorzystywanymi, aby upewnić się, że podejmie dobre decyzje w przyszłości. Wszystkie ostatnie oczekiwania i nagrody łącznie określają twój aktualny stan szczęścia”.

Jeśli na przykład idziemy do restauracji, nie mając dużych oczekiwań, możemy być bardziej zadowoleni z posiłku, jeśli jedzenie jest lepsze niż oczekiwaliśmy. Ale pozytywne oczekiwania mogą zwiększyć nasze zadowolenie zanim jeszcze rozpocznie się posiłek.

Naukowcy twierdzą, że równanie, może znaleźć zastosowanie przy badaniu zaburzeń nastroju i szczęścia na masową skalę. Może również pomóc rządowi Wielkiej Brytanii analizować statystyki dotyczące dobrego samopoczucia, które zostały zebrane od roku 2010. Uzyskane na podstawie badań równanie uwzględnia oczekiwania, nagrody oraz wcześniejsze wyniki. Zastosowano je już do zbadania ponad 18 000 osób, które grały w na smartfonach w grę elektroniczną w ramach dotyczącego badań mózgu "The Great Brain Experiment".

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22000.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy