

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

E-papierosy są zdrowsze!

Nie od dziś wiadomo, że palenie papierosów jest niezdrowe i przyczynia się do wielu chorób, między innymi do raka płuc czy problemów z układem sercowo-naczyniowym. Kilka lat temu pojawiła się na rynku alternatywa w postaci E-papierosa, jednak brakowało długofalowych badań na temat szkodliwości elektronicznego zastępcy dla palaczy. Dopiero teraz opublikowano wyniki badań udowadniające jego wyższość nad klasycznym papierosem.

✘ Przez ostatnie 2 lata grupa norweskich naukowców ze Szpitala Uniwersyteckiego w Trondheim testowała szkodliwość oparów nikotyny wydobywającej się z elektronicznego papierosa. Wykorzystywali w tym celu szczury, które były inhalowane dymem dwadzieścia godzin dziennie, pięć dni tygodniowo przez dwa lata.

Po przeprowadzeniu testów u zwierząt nie dopatrzonego się zmian wzrostu śmiertelności, guzów, śladów miażdżycy czy innych typowych objawów mogących wystąpić u nałogowych palaczy tytoniu.

U badanych szczurów nie wykryto żadnych oznak zwiększających ryzyko na choroby układu krążenia czy raka płuc. Nie odnaleziono nawet bardzo drobnych guzów oraz nie odnotowano wzrostu komórek neuroendokrynych, co jednoznacznie udowadnia, że E-papieros jest zdrowszy od klasycznego palenia tytoniu i nie przyczynia się do powstawania wyżej wymienionych chorób. Można stwierdzić, iż osoby próbujące walczyć z nałogiem nikotynowym, mogą sięgnąć po elektroniczną odmianę papierosa nie obawiając się o swoje zdrowie.

Wyniki badań nie oznaczają, że E-papieros jest bezpieczny i całkowicie zdrowy, dlatego zaleca się go tylko obecnie uzależnionym palaczom tytoniu, którzy próbują zerwać z nałogiem, jako alternatywę.

Źródło: [PubMed](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22047.html>



03-10-2024

[Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

[Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#)

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

[Psycholog o pomocy powodzianom](#)

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

[Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

[Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#)

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

[Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

[Mikrożele zmieniające właściwości podczas druku 3D](#)

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

[System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian](#)

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy