

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobór witaminy D utrudnia poczęcie dziecka



Kobiety z niedoborem witaminy D mają większe trudności z zajściem w ciążę w wyniku zapłodnienia in vitro niż kobiety z prawidłowym poziomem tego związku - czytamy w „Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism”.

Naukowcy z Ospedale Maggiore Policlinico oraz San Raffaele Scientific Institute w Mediolanie (Włochy) sugerują, że niedobór witaminy D może prowadzić do niepłodności. Badacze stwierdzili, że kobiety ze zbyt małą ilością witaminy D w organizmie mają mniejszą szansę na poczęcie dziecka metodą in vitro niż pozostałe pacjentki.

Wnioski wyciągnięto na podstawie obserwacji postępów leczenia u 154 kobiet o zaniżonym poziomie witaminy D (mniej niż 20 ng/ml we krwi) oraz 181 pań z wystarczającym poziomem hormonu (ponad 20 ng/ml).

Analizy pokazały, że u kobiet bez niedoborów witaminy D prawdopodobieństwo poczęcia dziecka było prawie dwa razy większe.

Naukowcy przypuszczają, iż ma to związek z produkcją lepszej jakości jajeczek i większą szansą na zagnieżdżenie zarodka w macicy.

„Chociaż wyniki naszego badania muszą jeszcze zostać potwierdzone przez randomizowane próby kliniczne, na dzień dzisiejszy można założyć, że niski poziom witaminy D prowadzi do niepłodności” - mówi Alessio Paffoni, współautor badania.

Powszechnie zaleca się, aby poziom witaminy D we krwi nie spadał poniżej 30 ng/ml.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22052.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy