

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

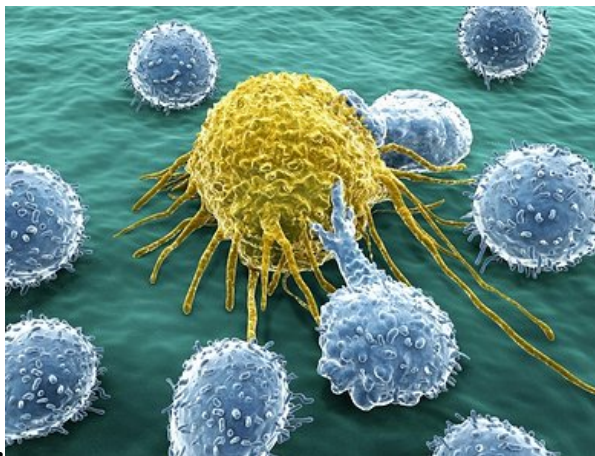
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Odpowiedni poziom witaminy D zmniejsza ryzyko raka

Poziom witaminy D w organizmie pełni bardzo ważną rolę i ma decydujący wpływ na zdrowie wątroby. Przeprowadzono ostatnio badania na zachodzie Europy, które jednoznacznie stwierdzają, że witamina D ma wpływ na zmniejszenie ryzyka zachorowania



**na raka wątrobowo-komórkowego.**

Jest to nowotwór złośliwy często występujący w rozmaitych podtypach. Rak wątroby jest szóstym najczęstszym nowotworem i trzecią główną przyczyną śmierci na świecie.

Taki rodzaj raka jest wywołany przez WZW (wirusowe zapalenie wątroby) typu B, C, otyłość, mykotoksyny, cukrzycę oraz alkohol i papierosy. Naukowcy dowiedli, że istnieje ścisły związek pomiędzy ilością witaminy D w organizmie, a rakiem wątrobowo-komórkowym. Już jakiś czas temu podpowiadano, że witamina D odgrywa kluczową rolę w przypadkach zachorowania na raka, aktualnie trwają jeszcze obserwacje nad przypadkowością tego związku.

W celu zdobycia dokładniejszych informacji poddano badaniom 138 osób cierpiących na raka wątroby na przełomie lat 1992-2010. Badania pod przewodnictwem Weroniki Fedirko, profesor z Emory University's Rollins School of Public Health i naukowca Mazdy Jenab polegały na szczegółowym określeniu poziomu witaminy D, którą mierzono przy pomocy chromatografii cieczowej oraz spektrometrii mas.

Wyniki potwierdziły wcześniejsze przypuszczenia, wysoka ilość witaminy D zmniejsza blisko o połowę ryzyko zachorowania na raka wątrobowo-komórkowego.

Witamina D jest więc niezwykle istotnym czynnikiem antyrakowym. Takie działanie zauważono już wcześniej we Francji, kiedy to odnotowano znacznie mniejszą ilość zachorowań na raka piersi u kobiet mieszkających na południu, czyli w miejscu o większym nasłonecznieniu, a jak wiadomo promienie słońca stymulują wydzielanie witaminy D, co za tym idzie, wywołują efekt leczniczy i działają antyrakowo.

Źródło: [Bioscience Technology](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22088.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

# System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

## **Partnerzy**