

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

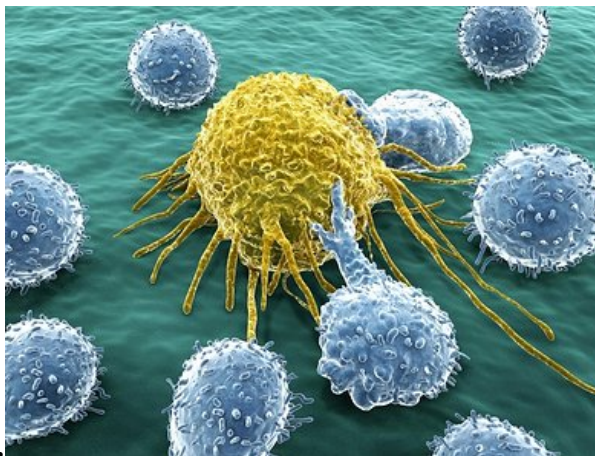
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Odpowiedni poziom witaminy D zmniejsza ryzyko raka

Poziom witaminy D w organizmie pełni bardzo ważną rolę i ma decydujący wpływ na zdrowie wątroby. Przeprowadzono ostatnio badania na zachodzie Europy, które jednoznacznie stwierdzają, że witamina D ma wpływ na zmniejszenie ryzyka zachorowania



**na raka wątrobowo-komórkowego.**

Jest to nowotwór złośliwy często występujący w rozmaitych podtypach. Rak wątroby jest szóstym najczęstszym nowotworem i trzecią główną przyczyną śmierci na świecie.

Taki rodzaj raka jest wywołany przez WZW (wirusowe zapalenie wątroby) typu B, C, otyłość, mykotoksyny, cukrzycę oraz alkohol i papierosy. Naukowcy dowiedli, że istnieje ścisły związek pomiędzy ilością witaminy D w organizmie, a rakiem wątrobowo-komórkowym. Już jakiś czas temu podpowiadano, że witamina D odgrywa kluczową rolę w przypadkach zachorowania na raka, aktualnie trwają jeszcze obserwacje nad przypadkowością tego związku.

W celu zdobycia dokładniejszych informacji poddano badaniom 138 osób cierpiących na raka wątroby na przełomie lat 1992-2010. Badania pod przewodnictwem Weroniki Fedirko, profesor z Emory University's Rollins School of Public Health i naukowca Mazdy Jenab polegały na szczegółowym określeniu poziomu witaminy D, którą mierzono przy pomocy chromatografii cieczowej oraz spektrometrii mas.

Wyniki potwierdziły wcześniejsze przypuszczenia, wysoka ilość witaminy D zmniejsza blisko o połowę ryzyko zachorowania na raka wątrobowo-komórkowego.

Witamina D jest więc niezwykle istotnym czynnikiem antyrakowym. Takie działanie zauważono już wcześniej we Francji, kiedy to odnotowano znacznie mniejszą ilość zachorowań na raka piersi u kobiet mieszkających na południu, czyli w miejscu o większym nasłonecznieniu, a jak wiadomo promienie słońca stymulują wydzielanie witaminy D, co za tym idzie, wywołują efekt leczniczy i działają antyrakowo.

Źródło: [Bioscience Technology](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22088.html>



23-12-2024

## **Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia**

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

**Partnerzy**