

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Koktajl owocowy zwalczy alergię?

Alergie sezonowe utrudniają życie milionom ludzi na całym świecie. Na rynku pojawił się pożywny, przy czym bardzo smaczny sposób pomagający zwalczać objawy alergii. Napój bazujący na świeżych owocach powstał według zupełnie nowo opracowanej receptury, w której zawierają się właściwości przeciwhistaminowe oraz związki przeciwzapalne.

W celu przygotowania mikstury konieczne jest przygotowanie niewielkiego kawałka świeżego imbiru, jedno jabłko, pół cytryny wraz ze skórką oraz ananasa. Składniki należy zmiksować w celu otrzymania zwartej konsystencji. Napój zawiera dużo zdrowej witaminy



C pozwalającej zniwelować objawy alergii poprzez osłabienie immunologicznej odpowiedzi organizmu.

Koktajl owocowy zaleca się spożywać codziennie rano w trakcie intensywnego kwitnienia roślin, okres ten przypada od marca do września. W przypadku alergików korzystnie zacząć pić sok przez sezonem, a w przypadku złego stanu zdrowia można go konsumować cały dzień, gdyż jest zdrowy. Witamina C jest silnym przeciwutleniaczem oraz kontroluje działanie układu odpornościowego, dzięki temu wspiera organizm i łatwiej mu walczyć z alergią, ponadto napój można łatwo przygotować we własnym domu.

Medycyna ludowa do środków przeciwko alergicznym zalicza także miód, który profilaktycznie należy przyjmować rano, nie więcej niż łyżkę dziennie, oraz herbatę rumiankową z cytryną, a na przekrwione błony śluzowe można zastosować herbatę miętową. Należy pamiętać, że za objawy uczulenia może być odpowiedzialna także alergja pokarmowa, której nie należy leczyć wyżej wymienionymi środkami, gdyż spotęgują one objawy.

Opracowanie: zespół [Laboratoria.net](http://laboratoria.net)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22095.html>



23-12-2024

## **Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia**

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## **Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!**

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

## **Partnerzy**