

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Grupa krwi może mieć związek z pogorszeniem pamięci



Osoby z rzadko występującą grupą krwi AB mogą być z wiekiem bardziej narażone na problemy z pamięcią i sprawnością intelektualną - informuje pismo „Neurology”.

Grupę krwi AB ma około 4 proc. całej populacji. Dzięki brakowi przeciwciał anty-A i anty-B można im przetaczać krew wszystkich grup, ale ich krew nadaje się tylko dla innych osób mających grupę AB. Wcześniejsze badania wykazały, że osoby z tą grupą krwi częściej chorują na serce.

Zespół dr Mary Cushman z University of Vermont College of Medicine w Burlington przeanalizował dane dotyczące około 30 000 obywateli USA w wieku 45 lat i powyżej. Podczas trwających trzy lata badań u 495 uczestników doszło do pogorszenia funkcji poznawczych (czyli pamięci i sprawności intelektualnej). Porównano je z 587 osobami bez takich problemów. Jak się okazało, pogorszenie funkcji poznawczych częściej występowało u osób z grupą krwi AB - w grupie wykazującej takie objawy stanowiły one 6 proc. O 82 proc. częściej miały problemy z pamięcią, językiem i skupieniem uwagi, co może wskazywać na początki demencji.

Wyniki badań są zgodne z poglądem, jakoby posiadanie określonej grupy krwi - na przykład „0” mogło zmniejszać ryzyko chorób układu krążenia, co z kolei chroni mózg. Niezbędne będą dalsze badania mające ustalić, czy rzeczywiście tak jest.

Wyniki wcześniejszych badań wskazują, że z pogorszeniem funkcji intelektualnych i demencją mogą mieć związek między innymi takie czynniki, jak podwyższone ciśnienie krwi, wysoki poziom cholesterolu oraz cukrzyca.

Osobom pragnącym uniknąć problemów z funkcjonowaniem mózgu pytani przez BBC specjaliści sugerują zrównoważoną dietę, niepalenie i regularne ćwiczenia fizyczne.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22188.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy