

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sól w diecie może mieć wpływ na przebieg SM



Spożywanie większych ilości soli może mieć związek z szybszym przebiegiem stwardnienia rozsianego (SM) i wyższym ryzykiem zaostrzeń choroby - sugerują badania, które publikuje pismo "Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry".

Wcześniejsze prace wskazywały, że sól kuchenna (czyli chlorek sodu) może wpływać u ludzi i myszy na powstawanie komórek odporności, które biorą udział w autoagresywnej reakcji wobec innych tkanek własnego organizmu. Reakcja autoagresywna leży u podłoża rozwoju m.in. stwardnienia rozsianego (SM).

Jest to schorzenie neurologiczne, w którym - z nieznanymi do końca przyczyn - układ odporności niszczy osłonkę mielinową na włóknach nerwowych w mózgu i rdzeniu kręgowym. Prowadzi to do zakłóceń przewodzenia sygnałów nerwowych, czego konsekwencją jest wystąpienie objawów choroby, takich jak zaburzenia widzenia, mowy, niedowłady, drętwienie ręki, zaburzenia równowagi i koordynacji ruchów, zmiany w odbiorze bodźców czuciowych, ciągłe zmęczenie. Choroba ujawnia się najczęściej u osób między 20. a 40. rokiem życia. Może prowadzić do niepełnosprawności, zwłaszcza jeśli jest nieleczona lub leczona źle.

W doświadczeniach na myszach zaobserwowano, że dieta bogata w sól przyczynia się do bardziej agresywnego przebiegu schorzenia, które jest zwierzęcym modelem do badania SM (tzw. autoimmunologiczne zapalenie mózgu i rdzenia). Nie sprawdzano dotąd jednak, w jaki sposób duże spożycie soli wpływa na przebieg stwardnienia rozsianego u ludzi.

Naukowcy z Instytutu Badań Neurologicznych "Dr Raul Carrea" w Buenos Aires w Argentynie oraz z Uniwersytetu Harvarda w Bostonie w USA przeprowadzili badania w grupie 70 osób chorych na najczęstszą, tzw. remitująco-nawracającą postać SM. Charakteryzuje ją m.in. to, że objawy schorzenia pojawiają się w postaci rzutów.

Spożycie soli przez pacjentów oznaczano trzykrotnie w okresie dziewięciu miesięcy na podstawie analizy utraty jonów sodu z moczem. Stan ich zdrowia śledzono przez dwa lata.

Podobne badanie powtórzono w grupie 52 osób z SM.

W analizie uwzględniono dane na temat wieku badanych, czasu trwania choroby, wskaźnika masy ciała, stosowanego leczenia oraz dwóch czynników, o których wiadomo, że mogą wpływać na przebieg SM, tj. palenia papierosów i poziomu witaminy D.

Naukowcom udało się znaleźć zależność między ilością soli w diecie a ryzykiem zaostrzeń choroby.

Ryzyko zaostrzeń było o 175 proc. (blisko trzykrotnie) wyższe u pacjentów, których spożycie soli uznano za średnie, tj. od 2 gramów do 4,8 gramów dziennie, w porównaniu z grupą o najmniejszej zawartości soli w diecie, tj. mniej niż 2 gramy na dzień. Natomiast u chorych o największym spożyciu soli - ponad 4,8 grama dziennie - ryzyko to było wyższe o 295 proc. (tj. blisko cztery razy).

Naukowcy przeanalizowali również wyniki badania mózgu pacjentów z użyciem rezonansu magnetycznego (MRI). Okazało się, że chorzy spożywający dużo soli mieli o 3,4 proc. wyższe ryzyko pojawienia się nowych zmian w mózgu (co świadczy o postępie choroby), mieli też średnio o osiem tych zmian więcej niż osoby, których dieta była najuboższa w sól.

Autorzy pracy podkreślają, że miała ona charakter obserwacyjny, dlatego nie można na jej podstawie wyciągnąć definitywnych wniosków odnośnie tego, czy zależność między spożyciem soli a ryzykiem zaostrzeń SM ma charakter przyczynowo-skutkowy. Nie można bowiem wykluczyć, że zwiększona zawartość soli w moczu pacjenta jest skutkiem bardziej aktywnego przebiegu choroby.

Dlatego w przyszłości warto będzie sprawdzić, czy zredukowanie zawartości soli w diecie może złagodzić objawy SM lub spowolnić rozwój schorzenia, oceniają naukowcy.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22221.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego

[Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy