

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Dzieci wykształconych rodziców odżywiają się**



**Dzieci rodziców posiadających wyższe wykształcenie jedzą więcej warzyw i piją mniej słodzonych napojów - wynika z najnowszego badania naukowców z Vancouver.**

Przeprowadzone na Uniwersytecie Kolumbii Brytyjskiej badanie polegało na zebraniu ankiet dotyczących odżywiania się w szkole od uczniów 26 kanadyjskich podstawówek (w sumie 950 osób). Dzieci pytano m.in. o spożycie warzyw, produktów pełnoziarnistych, mleka o obniżonej zawartości tłuszczu, paczkowanych słonych i słodkich przekąsek oraz słodkich napojów (podczas pobytu w szkole, a także w drodze do niej i z niej). Otrzymane odpowiedzi zestawiano z informacjami dotyczącymi wykształcenia rodziców.

Okazało się, że dzieci, których rodzice ukończyli jakiekolwiek studia wyższe, były o 85 proc. bardziej skłonne do jedzenia warzyw w szkolnych stołówkach oraz tych przyniesionych z domu, niż maluchy, których rodzice mieli średnie lub podstawowe wykształcenie.

Dzieci z wykształconych rodzin znacznie rzadziej (o 67 proc.) sięgały też po słodkie napoje gazowane, takie jak cola, fanta, sprite itd.

„Możemy jedynie spekulować na temat przyczyn tych rozbieżności - mówi główna autorka badania prof. Jennifer Black z Wydziału Nauk o Ziemi i Żywności. - Jedną z teorii może być taka, że warzywa i ogólnie tzw. zdrowa żywność to produkty dość drogie, dlatego niżej sytuowane rodziny nie decydują się na ich częste kupowanie i spożywanie”.

Jednocześnie badanie wykazało, że ogromna większość dzieci, niezależnie od statusu społeczno-ekonomicznego rodziny, nie spożywa na co dzień wystarczającej ilości mleka (o obniżonej zawartości tłuszczu) ani produktów pełnoziarnistych. Zamiast nich wybiera gotowe, paczkowane przekąski (głównie chipsy) oraz jedzenie typu „fast-food” (głównie frytki). Tymczasem obie te grupy produktów zawierają przekraczające wszelkie normy ilości soli, tłuszczu nasyconych i niezwykle szkodliwych izomerów trans.

„Nasze badanie dostarcza ciekawych informacji na temat tego, co jedzą nasze dzieci w publicznych szkołach - mówi współautor omawianej pracy dr Naseam Ahmadi. - I, mówiąc najogólniej, nie wygląda to dobrze. Potrzebny jest duży wysiłek i przeprowadzenie działań edukacyjnych zakrojonych na szeroką skalę, aby zmienić nawyki żywieniowe dzieci w szkołach”.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22266.html>



23-12-2024

## Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

### **Partnerzy**