

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Słodkie napoje powiązane są ze starzeniem się organizmu



Osoby spożywające słodzone napoje mają krótsze telomery w białych komórkach krwi, co oznacza, że są bardziej narażone na choroby związane z procesem starzenia się organizmu - czytamy w „American Journal of Public Health”.

Naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco (USA) dowiedli, że konsumpcja słodzonych napojów koreluje ze skracaniem się telomerów (fragmentów chromosomu zlokalizowanych na jego końcu) w leukocytach. Zjawisko to wiąże się z przyspieszonym procesem starzenia komórkowego i zwiększonym ryzykiem zachorowania na cukrzycę, choroby układu krwionośnego i niektóre typy nowotworów.

„Regularna konsumpcja napojów słodzonych może wpływać na rozwój chorób nie tylko poprzez zaburzenie metabolicznej kontroli poziomu cukru we krwi, ale również poprzez przyspieszone starzenie się komórek w tkankach” - mówi prof. Elissa Epel, współautorka badania.

Badacze przeanalizowali próbki DNA pochodzące od ponad 5 tys. zdrowych osób w wieku od 20 do 65 lat. Przeciętne spożycie słodzonych napojów wyniosło w tej grupie 12 oz (ok. 0,35 l), ale 21 proc. uczestników przyznało się do picia 20 oz (ok. 0,59 l) tego rodzaju trunków w ciągu dnia.

Ustalono, że osoby, które konsumowały dużo słodzonych napojów miały krótsze telomery. Po przeliczeniu na wiek chronologiczny okazało się, iż badani spożywający 20 oz płynów posiadali komórki „starsze” o 4,6 lat. Podobnej wielkości efekt wywołuje np. palenie papierosów.

Autorzy pracy podkreślają, że wykazali jedynie istnienie korelacji pomiędzy spożyciem słodzonych napojów a długością telomerów. Trwają już jednak badania, które mają na celu określenie związku przyczynowo-skutkowego w odniesieniu do tych zmiennych.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22371.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy