

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nasz mózg inaczej "czyta" e-booki



W dzisiejszych czasach wielu czytelników „przerzuca” się z czytania papierowych książek na książki w wersji elektronicznej. Obecnie spożywane są one na wszelkiej maści ekranów czytników, tzw. e-bookach, tabletach czy nawet telefonach komórkowych. Okazuje się jednak, że mózg pracuje wtedy inaczej.

Neurologicy wykazali, że patrząc na ekran nasz mózg nie jest w stanie się uspokoić i zamiast skupić się na danym fragmencie „skacze” po całej stronie, czyli zachowuje się w taki sam sposób gdy oglądamy stronę internetową.

Umysł człowieka jest naturalnie dostosowany do różnych typów czytania. Gdy czytamy książkę jest to typ liniowy, jednak z powodu spędzania przed komputerem coraz więcej czasu, przestawia się on na tryb nieliniowy.

Norwescy naukowcy wykazali, że osoby, które używają e-czytniki gorzej radzą sobie z kodowaniem informacji z książki; mają większe problemy z zapamiętaniem kolejności zawartych w niej najważniejszych zdarzeń niż osoby czytające w wersji tradycyjnej; papierowej.

Jest to poważny problem; obecnie ekrany otaczają nas ze wszystkich stron i ciężko wyobrazić sobie funkcjonowanie bez nich. Do dnia dzisiejszego już całe pokolenia zostały wychowane przy ekranach. Czy oznacza to, że tracą oni umiejętność „głębokiego” czytania, a co za tym idzie tworzymy pokolenia wtórnych analfabetów, dla których problem stanowi przeczytanie tekstu ze zrozumieniem?

Jedyne, co może nas przed tym uchronić to zachęcanie do czytania. Wystarczy nawet zwykłe czasopismo. Musimy motywować najmłodszych, w innym przypadku możemy stracić tę ważną umiejętność, której uczymy się już od kilku tysięcy lat.

Źródła: [PRI](#), [Read Write](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22387.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy