

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)


Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Probiotyki korzystne dla skóry

 Bakterie mlekowe *Lactococcus lactis* H61 sprzyjają produkcji sebum przez gruczoły łojowe skóry, co pozwala lepiej chronić ją przed szkodliwymi czynnikami - informuje „*Journal of Dairy Science*”.

Badacze z National Agriculture and Food Research Organization (Japonia) przekonują, że codzienne

spożywanie sfermentowanego mleka zawierającego bakterie *Lactococcus lactis* H61 (naturalne probiotyki) może wywierać pozytywny wpływ na kondycję młodej, zdrowej skóry kobiet.

Naukowcy przez 4 tygodnie częstowali 23 kobiety w wieku 19-21 lat sfermentowanym mlekiem, bądź zwykłym jogurtem. Na początku i na końcu badania pobierali od uczestniczek próbki krwi oraz analizowali skórę na policzkach i w okolicach wewnętrznej części przedramienia pod kątem poziomu nawilżenia, stężenia melaniny oraz elastyczności. Na policzkach mierzyli także zawartość sebum (naturalnego oleju wydzielanego przez gruczoły łojowe).

Okazało się, że oba produkty powodowały lepsze nawilżenie skóry u osób badanych. Jednak kobiety, które konsumowały codziennie sfermentowane mleko zawierające probiotyki – korzystne dla zdrowia mikroorganizmy – charakteryzowały się większą zawartością sebum przyczyniającego się do efektywniejszej ochrony skóry.

„Sfermentowane mleko zawierające H61 wywiera dobroczynny wpływ na skórę młodych kobiet, ponieważ zwiększa w skórze zawartość lipidów tworzących naturalną barierę” – komentują badacze.

Już poprzednie badania wykazały, że probiotyki mogą korzystnie oddziaływać na skórę, np. w przypadku osób chorych na łuszczycę. Jednak niniejsza praca jest jedną z nielicznych publikacji, które analizują wpływ probiotyków na kondycję zdrowej skóry.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22401.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## [Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

## **Partnerzy**