

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Świeże mleko zmniejsza ryzyko infekcji



**Dzieci karmione świeżym krowim mlekiem chorują rzadziej niż dzieci karmione mlekiem UHT - wynika z badań niemieckich naukowców opublikowanych na łamach "Journal of Allergy and Clinical Immunology".**

Badacze z Uniwersytetu Ludwika Maksymiliana w Monachium (Niemcy) stwierdzili, że świeże krowie mleko może mieć zbawienny wpływ na układ odpornościowy małych dzieci. Wykazali, iż maluchy karmione w ciągu pierwszego roku życia nieprzetworzonym mlekiem rzadziej zapadają na przeziębienia, infekcje dróg oddechowych i zapalenie ucha środkowego niż dzieci spożywające mleko UHT (sterylizowane przy wykorzystaniu wysokich temperatur). Świeże mleko redukowało ryzyko infekcji nawet o 30 proc., choć po ogrzaniu jego skuteczność była trochę niższa.

"Różne sposoby obchodzenia się z mlekiem są prawdopodobnie związane z niejednorodnym zachowaniem obecnych w mleku substancji o zróżnicowanej odporności na ciepło. Wygląda na to, że substancje wrażliwe na ogrzewanie pełnią szczególnie ważną rolę w ochronie przed infekcjami uszu i dróg oddechowych" - komentuje dr Georg Loss, współautor badania.

Obniżenie ryzyka infekcji może z kolei wiązać się z zapobieganiem innym chorobom.

"Badania wykazały, że zapalenie jest powiązane z ryzykiem występowania chorób chronicznych, jak astma, czy otyłość. Konsumpcja nieprzetworzonego mleka może zatem zmniejszać prawdopodobieństwo rozwoju astmy" - wyjaśnia Loss.

Niestety spożywanie nieprzetworzonego mleka nie jest do końca bezpieczne z powodu znajdujących się w nim patogenów, np. pałeczek okrężnicy (*Escherichia coli*) wywołujących ostrą biegunkę i upośledzających funkcjonowanie nerek, jak również mikroorganizmów przyczyniających się do rozwoju listeriozy lub gruźlicy.

Naukowcy sugerują, że potrzebne jest opracowanie nowych sposobów obchodzenia się z surowym mlekiem.

"Dzięki nowym, łagodniejszym sposobom możliwe byłoby wyprodukowanie mleka, które jest wolne od patogenicznych mikroorganizmów, ale wciąż zawiera ochronne czynniki obecne w świeżym mleku" - podsumowuje badacz.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22417.html>



09-09-2024

## Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

### **Partnerzy**