

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Światło słoneczne może zmniejszać ryzyko cukrzycy



Umiarkowana ilość promieniowania ultrafioletowego spowalnia rozwój otyłości i cukrzycy u myszy karmionych dietą o wysokiej zawartości tłuszczu - wynika z badań opublikowanych w czasopiśmie "Diabetes".

Zespół angielskich i australijskich naukowców postanowił sprawdzić, czy światło słoneczne (a dokładnie promieniowanie UV) może wywierać korzystny wpływ na zwierzęta zagrożone otyłością i cukrzycą. Rezultaty badania pokazały, że tak. Zaobserwowano, iż myszy karmione wysokotłuszczową dietą po wystawieniu na umiarkowane działanie promieni ultrafioletowych wolniej przybierały na wadze i wykazywały mniej objawów towarzyszących cukrzycy (obejmujących insulinoporność oraz wysokie ciśnienie krwi). Na podstawie dalszych eksperymentów stwierdzono, że za pozytywny efekt zdrowotny nie odpowiadała witamina D, produkowana w skórze pod wpływem promieni UV, lecz tlenek azotu, który jest uwalniany przez skórę po wystawieniu na działanie promieni słonecznych.

Powyższy wniosek wyciągnięto na podstawie obserwacji, że otyłość i cukrzyca wolniej rozwijały się u myszy nasmarowanych kremem zawierającym tlenek azotu. Nie stwierdzono takich zmian u gryzoni, które otrzymywały suplementy z witaminą D. Eksperti zazwyczaj ostrzegają przed nadmierną ekspozycją na światło słoneczne sugerując, że grozi to zachorowaniem na raka skóry. Istnieje jednak wiele badań, które dowodzą, iż słońce ma dobroczynny wpływ na nasz organizm, np. przyczynia się do ochrony serca lub poprzez produkcję tlenu azotu obniża ciśnienie krwi. Niniejsze badanie wspiera te doniesienia. "Te obserwacje ponownie wskazują, że uwalniany ze skóry tlenek azotu może mieć korzystny wpływ nie tylko na serce i naczynia krwionośne, ale również na sposób, w jaki nasze ciało reguluje metabolizm" - komentuje dr Martin Feelisch z Uniwersytetu Southampton w Wielkiej Brytanii.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22439.html>



03-10-2024

Studenci poszerzają wiedzę medyczną

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

Ponad 218 tys. studentów korzysta z

[mLegitymacji](#)

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

[Psycholog o pomocy powodzianom](#)

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

[Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

[Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#)

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

[Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

[Mikrożele zmieniające właściwości podczas druku 3D](#)

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#) [Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy