

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Można żuć gumę przed operacją



Powszechnie wiadomo, że kilka godzin przed operacją pacjenci nie powinni pić ani jeść, aby zapobiec ewentualnym powikłaniom podczas znieczulenia. Do tej pory sądzono, że zasada ta dotyczy także żucia gumy. Najnowsze badanie dowodzi jednak czegoś przeciwnego.

„Sprawa gumy do żucia od lat stanowi przedmiot debaty. Dotychczas przeważnie wyglądało to tak, że jeśli nieświadomy niczego pacjent żuł gumę przed operacją, cały zabieg odwoływano lub przesuwano o kilkanaście godzin - wyjaśnia anestezjolog dr Basavana Goudra, główny autor badania, pracujący w Perelman School of Medicine na Uniwersytecie Pensylwanii w Filadelfii. - Okazuje się jednak, że chociaż faktycznie żucie gumy na czczo pobudza produkcję śliny, a tym samym zwiększa objętość soków żołądkowych, to nie wpływa na poziom kwasowości żołądka w stopniu, który mógłby podwyższyć ryzyko powikłań”.

Zalecenia przedoperacyjne obowiązujące na całym świecie zabraniają przyjmowania pokarmów i napojów na kilka (przeważanie sześć) godzin przed podaniem znieczulenia ogólnego. Ma to na celu zmniejszenie ryzyka cofnięcia się treści pokarmowej do dróg oddechowych i zadławienia. Zachowanie postu przed zabiegiem obniża również kwasowość w żołądku, co jest o tyle ważne, że zbyt kwaśny odczyn treści żołądkowej sprzyja wymiotom, nawet po spożyciu bardzo niewielkiej ilości jedzenia.

Choć oficjalne zalecenia nie mówią nic o żuciu gumy, przyjęło się traktować ją jako czynnik zwiększający ilość soków żołądkowych, a przez to rzecz zakazaną.

W badaniu dr. Goudra wzięło udział 67 pacjentów skierowanych na zabieg endoskopii przewodu pokarmowego. Podzielono ich losowo na dwie grupy: 34 pacjentom pozwolono żuć gumę aż do momentu podania znieczulenia, 33 nakazano ściśle przestrzegać dotychczasowych wytycznych. W eksperymencie nie limitowano w żaden sposób czasu żucia gumy, jej ilości ani nie określano rodzaju. Po rozpoczęciu zabiegu mierzono pH i objętość treści żołądkowej uczestników.

Okazało się, że średnia objętość zawartości żołądka była wyższa u pacjentów, którzy żuli gumę (13 ml), niż u tych z grupy przestrzegającej ścisłego postu (6 ml). Nie wykazano natomiast żadnych statystycznie istotnych różnic w wartościach pH.

„Chociaż oczywiście nie będziemy aktywnie zachęcać pacjentów przedoperacyjnych do żucia gumy, to warto wiedzieć, że przy braku innych czynników ryzyka wymiotów i zachłyśnięcia, osobom, które nieumyślnie żuły tę nieszczęsną gumę, nie trzeba, a wręcz nie należy, odwoływać ani przekładać podania narkozy i wykonania operacji" - podsumowuje dr. Goudra.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22433.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

[Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego](#)

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy