

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Lek przeciw starzeniu dla wszystkich



Przeprowadzone w niedawnym czasie badania pokazują, że jednym z głównych powodów zgonów ludzi starszych jest utrata mięśni i spadek ich siły. Naukowcy udowodnili, że jest to przyczyna, a nie skutek, wielu chorób i wypadków. Dlatego też apelują - jeśli chcesz wydłużyć swoje życie - ćwicz!

Wnikliwy proces utraty tkanki mięśniowej ze względu na wiek nie został całkowicie poznany. Wszystko wskazuje na to, że przyczyną jest działanie wolnych rodników- genetycznie zmodyfikowane myszy, których mitochondria wytwarzają mniej tych związków, żyją o 20% procent dłużej, niż „normalne” myszy.

Badania wykazują, że wolne rodniki atakują receptory rianodyny. Powoduje to wyciek wapnia, a to osłabia włókna mięśniowe. Podczas badań na genetycznie zmodyfikowanych myszach zauważono, że zniszczenia receptorów są mniejsze, osobniki są silniejsze i chętniej oddają się ćwiczeniom.

Aktualnie są przeprowadzane testy kliniczne leków, których zadaniem jest ograniczanie zniszczeń u ludzi. Istnieje jednak prostsza i tańsza terapia- uprawianie ćwiczeń fizycznych.

Według badań mitochondria ludzi, którzy w starszym wieku utrzymują wysoki poziom aktywności fizycznej wyglądają jak u osób, które są dwa razy młodsze. Dlatego warto się zmotywować i zacząć uprawiać sport!

Źródło: [New Scientist](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22458.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy