

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Mikroorganizmy sterują naszym umysłem**



**Każdy człowiek w swoim przewododzie pokarmowym nosi kilka kilogramów bakterii, które ułatwiają nam trawienie. Metaanaliza, wykonana ostatnio przez grupę naukowców z Ameryki, wykazała, że mikroorganizmy te wpływają także na nasz umysł. W jakimś stopniu kontrolują go, na szczęście w niewielkim.**

Grupa badaczy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco, Uniwersytetu Nowego Meksyku oraz Uniwersytetu Stanowego Arizony podjęła się zadania przeanalizowania wszystkich najnowszych badań, które mówią o wpływie bakterii na zachowania żywieniowe człowieka. Jak się okazało, istnieje między nimi zależność- bakterie wpływają tak na nasz umysł, że kupujemy, spożywamy takie artykuły żywnościowe, które stanowią dla bakterii najlepszą pożywkę.

Bakterie są różne; jedne potrzebują więcej tłuszczów, inne więcej cukrów. Naukowcy nie odkryli jeszcze dokładnego systemu za pomocą którego bakterie wpływają na nasze myśli ale ponieważ wiadomo, że układ pokarmowy jest silnie sprzężony z układem hormonalnym, odpornościowym oraz nerwowym, mogą powstawać hipotezy, że na przykład w jelitach są uwalniane cząsteczki sygnałowe. Cząsteczki te mogą wpływać na nerw błędny i zmieniać działanie receptorów smakowych sprawiając, że chcemy zjeść dany pokarm lub wytwarzać toksyny, przez które czujemy się źle po zjedzeniu niektórych pokarmów.

Badacze zauważają, że mamy możliwość kontroli nad bakteriami zażywając probiotyki, prebiotyki, antybiotyki, czy stosując transplantacje kału (metoda używana w ciężkich przypadkach, gdy jest potrzeba natychmiastowej odnowy flory bakteryjnej jelit).

Naukowcy dodają, że trzeba wykonać dalsze badania- istnieje przypuszczenie, że wiele chorób cywilizacyjnych, jak na przykład cukrzyca, może być spowodowanych przez bakterie, które wpływają na nas podczas wyboru pokarmów.

Źródło: [University of California](http://laboratoria.net/aktualnosci/22459.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22459.html>



09-09-2024

## [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

# System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**