

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Kakao pomocne w walce z kamicią nerkową**



**Kakao jest pomocne w przeciwdziałaniu kamicy nerkowej. Występująca w tej roślinie teobromina znacząco uodparnia organizm ludzki na pojawienie się kamieni nerkowych - twierdzą hiszpańscy uczeni.**

Dotychczas teobromina była uznawana za pomocną w leczeniu kaszlu i astmy, a także w obniżaniu ciśnienia tętniczego.

Jak poinformował Felix Graces z Uniwersytetu Wysp Balearskich na Majorce, gdzie przeprowadzono badanie, teobromina uniemożliwia tworzenie się złożeń w nerkach i drogach moczowych. Dodał, że w przyrodzie ten alkaloid purynowy najczęściej występuje w ziarnach kakao.

Poza kakao teobromina stanowi również składnik m.in. kawy arabskiej, ostrokrzewu paragwajskiego, kuli zastrzonej, a także guarany i herbaty chińskiej.

U ludzi teobromina jest metabolizowana w wątrobie w wyniku rozpadu kofeiny. W przeciwieństwie do człowieka ten składnik kakao ma szkodliwy wpływ na zwierzęta domowe i hodowlane, takie jak pies, kot czy koń.

Zdaniem Felixa Gracesa w przypadku człowieka już codzienne spożywanie 20 gramów czekolady pozwala skutecznie przeciwdziałać pojawieniu się kamieni nerkowych. Uczony przyznaje jednak, że taka "dieta" mogłaby spowodować ujemny wpływ na inne części organizmu.

"Konsumpcja tak dużych ilości czekolady byłaby niezwykle szkodliwa na przykład dla osób z wysoką nadwagą lub cukrzycą" - dodał Felix Graces.

Uczony ujawnił, że Uniwersytet Wysp Balearskich opatentował w ostatnich tygodniach teobrominę w kapsułkach. Zalecana jest ona jako suplement diety.

Hiszpańscy naukowcy nie wykluczają, że odkrycie nowej właściwości teobrominy może być w przyszłości pomocne także w leczeniu kamicy nerkowej. Powątpiewają jednak, aby w przypadku każdego pacjenta istniała gwarancja skutecznej terapii jednym lekiem na bazie teobrominy.

"Leczenie kamicy nerkowej jest procesem skomplikowanym z uwagi na fakt, że każdy zióg ma inną charakterystykę i wytrąca się z rozmaitych przyczyn. Oznacza to, że eliminacja kamieni nie będzie przebiegać jednakowo u wszystkich pacjentów" - wyjaśnił Felix Graces.

Kamica nerkowa, która w większości przypadków występuje u mężczyzn, jest chorobą powstającą bezobjawowo.

Charakteryzuje się powstawaniem złożeń, zwanych potocznie kamieniami, w nerkach lub w drogach moczowych. U jej genezy leży wytrącanie się związków chemicznych stanowiących składnik uryny. Tworzenie się kamieni przyspiesza niekorzystny, zbyt kwaśny lub zasadowy, odczyn moczu.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22609.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## **Uważaj na zimno**

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## **Indeks sytości i gęstość odżywcza**

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## **Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana**

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**