

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Problemy z pamięcią zapowiedzią udaru



Osoby z wyższym wykształceniem, które mają problemy z pamięcią mogą być bardziej narażone na udar mózgu niż mniej wykształceni z podobnie słabą pamięcią - informuje pismo „Stroke”.

Podczas badań prowadzonych przez holenderskich naukowców z Uniwersytetu Erazma śledzono losy 9000 mieszkańców Rotterdamu przez ponad 20 lat. Okazało się, że wśród mających problemy z pamięcią osób z wyższym wykształceniem udar występował o 39 proc. częściej niż w przypadku gorzej wykształconych.

Wszyscy uczestnicy badań byli zdrowi i mieli co najmniej 55 lat. O swoich problemach z pamięcią informowali badaczy, wypełniając ankietę.

Do roku 2012 w badanej grupie odnotowano 1134 udary mózgu. Po przeanalizowaniu wyników, naukowcy zauważyli zwiększone ryzyko udaru mózgu u ludzi, którzy wcześniej skarżyli się na zaniki pamięci. Jednak ryzyko udaru było jeszcze większe, jeśli uczestnicy mieli wysokie wykształcenie - skończyli uniwersytet lub mieli wyższe wykształcenie zawodowe.

Jak wyjaśnia prof. Arfan Ikram, neuroepidemiolog z Uniwersytetu Erazma, mózg osób lepiej wykształconych bardziej opiera się uszkodzeniom i demencji. Zdolność ta, znana jako rezerwa poznawcza zwykle rozwija się w dzieciństwie i wieku młodzieńczym. Gdy problemy z pamięcią w końcu wystąpią, świadczy to już o poważnych uszkodzeniach. Dlatego lekarze powinni zwracać baczną uwagę na osoby mające takie objawy, szczególnie u osób, które z racji wykształcenia powinny być bardziej odporne.

Udarowi mózgu, którego przyczyną jest brak dopływu krwi, a co za tym idzie - tlenu - do komórek mózgu - sprzyjają między innymi cukrzyca, wysokie ciśnienie krwi oraz podwyższony poziom cholesterolu. Zmniejszyć ryzyko można dzięki zdrowemu trybowi życia, aktywności fizycznej oraz zaprzestaniu palenia.

Jak zaznaczył prof. Ikram, także pozwalająca długo zachować sprawność mózgu aktywność umysłowa od najmłodszych lat może mieć profilaktyczne znaczenie.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22716.html>



03-10-2024

Studenci poszerzają wiedzę medyczną

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

Psycholog o pomocy powodzianom

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

Muzyka pomocna w leczeniu osób

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

Potrafimy zapędzić bakterie do roboty

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

Mikrożele zmieniające właściwości podczas druku 3D

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy