

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Statyny zmniejszają ryzyko chorób serca u kobiet



Międzynarodowe badania opublikowane w tygodniku "The Lancet" wykazały, że przyjmowanie statyn zmniejsza ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego u kobiet.

Statyny działają poprzez obniżenie poziomu cholesterolu LDL. Od dłuższego czasu trwa debata dotycząca tego, czy leczenie statynami jest równie skuteczne w przypadku obu płci. Choroby układu sercowo-naczyniowego dotyczą kobiet później niż mężczyzn, dlatego mniejsza liczba pań uczestniczących w dotychczasowych badaniach sprawiała, że wyniki nie były wystarczająco reprezentatywne.

Najnowsze badania przeprowadzone przez naukowców z Uniwersytetu w Sydney, podczas których zestawiono wyniki 27 analiz z różnych krajów, potwierdziły, że statyny korzystnie wpływają nie tylko na kobiety, które przeszły już epizod sercowo-naczyniowy, jak zawał czy udar, ale także na panie znajdujące się w grupie ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego. Porównywane dane dotyczyły łącznie 174 tys. osób.

Leczenie statynami zmniejszało ryzyko epizodu sercowo-naczyniowego o 21 proc. z każdym obniżeniem poziomu cholesterolu LDL o 1 mmol/l zarówno w przypadku kobiet, jak i mężczyzn bez względu na historię chorób układu sercowo-naczyniowego. Przekładało się to na znaczne obniżenie ryzyka zgonu w przypadku obu płci.

"Obserwujemy ostatnio tendencję do zalecania statyn osobom nie mającym zdiagnozowanych chorób układu sercowo-naczyniowego, ale z wystarczająco dużym ryzykiem ich rozwoju w przyszłości. Wyniki tych badań potwierdzają, że zalecenia te powinny dotyczyć w równym stopniu mężczyzn i kobiet" - podkreśla autor badań prof. Anthony Keech.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22849.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy