

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sól przeprogramowuje nasz mózg



Międzynarodowy zespół badawczy kierowany przez naukowców z Kanady wykazał, że nadmierne spożycie soli „przeprogramowuje” mózg w taki sposób, że zakłócony zostaje naturalny mechanizm zabezpieczający, który chroni przed nadmiernym wzrostem ciśnienia tętniczego krwi.

Choć związek między solą i nadciśnieniem jest dobrze poznany i od lat wiadomo, że wysokie spożycie soli prowadzi do wzrostu ciśnienia krwi, naukowcom do tej pory nie udało się wyjaśnić, jaki dokładnie mechanizm stoi jego podstaw tego zjawiska. Sytuacja ta uległa zmianie dzięki badaniu mózgu szczurów przeprowadzonemu przez zespół prof. Charlesa Bourque'a z Wydziału Lekarskiego McGill University w Montrealu.

Naukowcy pod jego wodzą odkryli bowiem, że spożywanie dużych ilości soli powoduje zmiany w kluczowych obwodach mózgowych.

„Okazało się, że jeśli dieta szczurów przez pewien czas jest bogata w sól, w neuronach zwierząt dochodzi do zmian o charakterze biochemicznym. Chodzi o neurony, które odpowiadają za produkcję i wydzielanie do układu krążenia hormonu wazopresyny - wyjaśnia prof. Bourque. - Zmiany te, obejmujące przede wszystkim cząsteczkę o nazwie BDNF (brain derived neurotrophic factor), uniemożliwiają skuteczne hamowanie komórek nerwowych wydzielających ten hormon, które w zdrowym ustroju jest niezbędne do utrzymania ciśnienia krwi na stałym poziomie”.

Wazopresyna, czyli tzw. hormon antydiuretyczny, to wydzielany przez przysadkę mózgową peptyd, którego rolą jest regulacja zasobów wody w organizmie poprzez zagęszczanie moczu. Jej uwalnianie kontrolowane jest przez układ detekcji ciśnienia tętniczego: spadek ciśnienia powoduje pobudzenie neuronów wydzielających wazopresynę i jej wzmożony wpływ, a co za tym idzie zagęszczenie moczu i obkurczanie naczyń krwionośnych. Z kolei wzrost ciśnienia wiąże się z zahamowaniem aktywności wspomnianych neuronów, rozkurczeniem naczyń i wydzielaniem większej ilości płynów.

W serii badań na szczurach Kanadyjczycy udowodnili, że wysokie spożycie soli „wyłącza” naturalny mechanizm hamujący neurony uwalniające wazopresynę. Wyłączenie tego mechanizmu umożliwia zaś niekontrolowany wzrost ciśnienia krwi.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22914.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy