

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sól przeprogramowuje nasz mózg



Międzynarodowy zespół badawczy kierowany przez naukowców z Kanady wykazał, że nadmierne spożycie soli „przeprogramowuje” mózg w taki sposób, że zakłócony zostaje naturalny mechanizm zabezpieczający, który chroni przed nadmiernym wzrostem ciśnienia tętniczego krwi.

Choć związek między solą i nadciśnieniem jest dobrze poznany i od lat wiadomo, że wysokie spożycie soli prowadzi do wzrostu ciśnienia krwi, naukowcom do tej pory nie udało się wyjaśnić, jaki dokładnie mechanizm stoi jego podstaw tego zjawiska. Sytuacja ta uległa zmianie dzięki badaniu mózgu szczurów przeprowadzonemu przez zespół prof. Charlesa Bourque'a z Wydziału Lekarskiego McGill University w Montrealu.

Naukowcy pod jego wodzą odkryli bowiem, że spożywanie dużych ilości soli powoduje zmiany w kluczowych obwodach mózgowych.

„Okazało się, że jeśli dieta szczurów przez pewien czas jest bogata w sól, w neuronach zwierząt dochodzi do zmian o charakterze biochemicznym. Chodzi o neurony, które odpowiadają za produkcję i wydzielanie do układu krążenia hormonu wazopresyny - wyjaśnia prof. Bourque. - Zmiany te, obejmujące przede wszystkim cząsteczkę o nazwie BDNF (brain derived neurotrophic factor), uniemożliwiają skuteczne hamowanie komórek nerwowych wydzielających ten hormon, które w zdrowym ustroju jest niezbędne do utrzymania ciśnienia krwi na stałym poziomie”.

Wazopresyna, czyli tzw. hormon antydiuretyczny, to wydzielany przez przysadkę mózgową peptyd, którego rolą jest regulacja zasobów wody w organizmie poprzez zagęszczanie moczu. Jej uwalnianie kontrolowane jest przez układ detekcji ciśnienia tętniczego: spadek ciśnienia powoduje pobudzenie neuronów wydzielających wazopresynę i jej wzmożony wpływ, a co za tym idzie zagęszczenie moczu i obkurczanie naczyń krwionośnych. Z kolei wzrost ciśnienia wiąże się z zahamowaniem aktywności wspomnianych neuronów, rozkurczeniem naczyń i wydzielaniem większej ilości płynów.

W serii badań na szczurach Kanadyjczycy udowodnili, że wysokie spożycie soli „wyłącza” naturalny mechanizm hamujący neurony uwalniające wazopresynę. Wyłączenie tego mechanizmu umożliwia zaś niekontrolowany wzrost ciśnienia krwi.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22914.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy