

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie zmniejsza grubość kory mózgowej



Długotrwałe palenie papierosów może powodować zmniejszenie grubości kory mózgowej, czyli zewnętrznej warstwy mózgu odpowiedzialnej m.in. za pamięć, funkcje językowe i percepcję. Pracę na ten temat opublikowano w najnowszym numerze pisma „Molecular Psychiatry”.

Co ciekawe, jak przekonują autorzy tego odkrycia, rzucenie palenia pomaga przywrócić przynajmniej część utraconej tkanki.

Badanie przeprowadził międzynarodowy zespół naukowców, którego trzon stanowili neurologrzy i psychiatrzy z Montreal Neurological Institute przy Uniwersytecie McGill (Kanada) oraz z Uniwersytetu w Edynburgu (Szkocja).

Jak mówią autorzy, od zawsze straszono dzieci tym, że jeśli będą palić papierosy, to nie urosną. Teraz okazało się, że nałóg ten nie tylko negatywnie wpływa na wysokość ciała, ale i grubość kory mózgowej.

W badaniu wzięło udział 244 mężczyzn i 260 kobiet, których średnia wieku wynosiła 73 lata. Były to osoby aktualnie palące, nigdy nie palące oraz byli palacze. Naukowcy mieli dostęp do danych medycznych z okresu dzieciństwa uczestników. Przeprowadzili z nimi także dokładne wywiady medyczne oraz poddali badaniu MRI mózgu, ukazującemu aktualny stan kory mózgu.

„Okazało się, że obecni i byli palacze w wieku lat 73 mieli dużo więcej obszarów cieńszej kory mózgowej niż osoby, które nigdy w życiu nie paliły papierosów. Zauważyliśmy też, że w mózгах ludzi, którzy rzucili palenie jakiś czas temu, kora częściowo się odbudowała. Wielkość tego przyrostu była proporcjonalna do ilości lat bez papierosów” - opowiada główny autor dr Sherif Karama z Uniwersytetu McGill.

Jednak, jak dodaje naukowiec, odbudowa kory to proces bardzo powolny. Ważne jest także to, że nigdy nie wróci ona do wyjściowej grubości. „Skany MRI wykazały, że byli palacze, nawet ci, którzy porzucili nałóg 25 lat temu, nadal mają obszary z cieńszą niż normalnie korą mózgową” - mówi Karama.

Badacz zaznacza, że oczywiście u każdego człowieka wraz z wiekiem kora mózgową ulega

rozzredzeniu. Jednak palenie bardzo nasila i przyspiesza ten proces. A im cieńsza kora, tym poważniejsze upośledzenie procesów poznawczych: pamięci, uwagi, percepcji i funkcji językowych.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23057.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują

[nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy