

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Suplementy diety zwiększają ryzyko raka jąder



Naukowcy odkryli, że ryzyko wystąpienia raka jąder to jest największe u osób, które przyjmowały suplementy mając mniej niż 25 lat, które przyjmowały po kilka różnych środków naraz, i które używały ich przez lata.

W doświadczeniu wzięło udział 900 mężczyzn, spośród których 356 zapadło na raka jąder. Wypełnili oni szczegółowe ankiety dotyczące swoje stylu życia - nawyków żywieniowych, historii chorób (osobistej i w rodzinie), wcześniejszych kontuzji jąder i krocza, palenia tytoniu i picia alkoholu etc. Zazywanie suplementów zostało na potrzeby badania zdefiniowane jako zazywanie jednego lub więcej takiego środka przynajmniej raz w tygodniu przez cztery tygodnie pod rząd lub więcej.

Wyniki badań przedstawiły, że ludzie, którzy zazywali ponad jeden dietetyczny suplement mają o 2.77 razy wyższe ryzyko zapadnięcia na raka jąder od grupy kontrolnej. Dla tych, którzy zazywali suplementy przez ponad trzy lata liczba ta wyniosła 2.56, natomiast jeśli ktoś zazywał suplementy przed 25 rokiem życia to ryzyko to jest 2.21 razy większe. Ogólnie mężczyźni zazywający takie środki mają 1.65 razy (o 65%) wyższe ryzyko zapadnięcia na raka jąder, a jest to różnica bardzo istotna ze statystycznego punktu widzenia - nie można jej z pewnością zignorować.

Eksperyment ten pokazuje związek między występowaniem raka jąder a przyjmowaniem kulturystycznych suplementów diety. Oczywiście konieczne jest przeprowadzenie badań zakrojonych na szerszą skalę, wykorzystujących lepsze metody i wskazujących konkretne kancerogenne środki, ale już teraz widać wyraźnie, że związek występuje i jest on dość silny.

Źródło: [Brown University](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23485.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa

stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy