

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zamiast misia, tablet do kołyski



**Ponad jedna trzecia małych dzieci próbuje korzystać ze smartfonów i tabletów, zanim nauczy się chodzić albo mówić. Do ukończenia 1. roku życia jedno na siedem niemowląt bawi się tymi urządzeniami co najmniej godzinę dziennie - wynika z badania prowadzonego w USA.**

Ekspertki Pediatric Academic Societies (PAS) zniechęcają do wykorzystywania przez dzieci urządzeń elektronicznych i im podobnych - takich, jak telewizja, komputery, smartfony czy tablety przez dzieci młodsze niż dwuletnie. Niewiele jednak wiadomo, kiedy maluchy tak naprawdę zaczynają z tych urządzeń korzystać.

Wyniki badania na ten temat przedstawiono podczas corocznego spotkania PAS w San Diego. Aby sprawdzić, kiedy małe dzieci mają pierwszy kontakt z mobile media, i na czym on polega, naukowcy opracowali specjalny kwestionariusz, który wypełniali potem rodzice dzieci mających od 6 miesięcy do 4 lat, przebywający w klinice pediatrycznej przy szpitalu dziecięcym w Filadelfii. Z kliniki tej korzystają przedstawiciele mniejszości społecznych o stosunkowo niskich dochodach.

Uczestników badania pytano o to, jaki typ urządzeń mobilnych mają w domu, a także o wiek dzieci w momencie pierwszego kontaktu z tymi urządzeniami, częstotliwość użycia i rodzaj aktywności. Pytano również, czy lekarz pediatra rozmawiał z rodzicami nt. wykorzystywania tych urządzeń przez dzieci.

Przepytano 370 rodziców. Urządzenia przenośne i elektroniczne okazały się wszechobecne. Niemal wszyscy (97 proc.) przepytani rodzice posiadali telewizory, 83 proc. miało tablety, 77 proc. smartfony, a 59 proc. - dostęp do internetu.

Dzieci, które nie ukończyły jeszcze roku, miały zaskakująco duży kontakt z urządzeniami mobilnymi i elektroniką: połowa (52 proc.) oglądała telewizję, ponad jedna trzecia (36 proc.) bawiło się tabletami czy smartfonami (dotykało albo przewijało obraz na wyświetlaczu), jedna czwarta (24 proc.) dzwoniła przez telefon, 15 proc. wykorzystywało aplikacje, a 12 proc. grało w gry wideo.

Przed ukończeniem dwóch lat wszystkie dzieci używały już urządzeń mobilnych i elektronicznych.

Z badania wynika, że niemal trzy czwarte (73 proc.) rodziców pozwala dzieciom bawić się urządzeniami mobilnymi w czasie, kiedy krząta się w domu, 60 proc. podczas robienia zakupów, 65 proc. - żeby uspokoić dziecko, a niemal jedna trzecia (29 proc.) - przed snem.

Czas spędzony z wyświetlaczem w dłoni zwiększa się wraz z wiekiem. Co najmniej godzinę dziennie z urządzeń tych korzysta jedna czwarta (26 proc.) 2-latków i grubo ponad jedna trzecia (38 proc.) 4-latków.

Niecała jedna trzecia (30 proc.) rodziców przyznała, że rozmawiała z pediatrą na temat używania urządzeń mobilnych przez dziecko.

Eksperti ostrzegają, że zbyt wiele czasu spędzonego przez dzieci przed komputerem może być szkodliwe dla jego zdrowia (np. dla wzroku albo ogólnej kondycji, gdyż komputer zastępuje dzieciom aktywność fizyczną). W przypadku dzieci starszych godziny spędzone na grach czy surfowaniu w internecie obciążają układ nerwowy, utrudniają naukę i koncentrację.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23552.html>



07-11-2024

## **PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## **Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy**

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium](#)

# na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**