

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niektóre e-papierosy pomagają rzucić nałóg



W czasie dwóch najnowszych badań nad papierosami elektronicznymi ich twórcy zbadali, czy stosowanie e-papierosów skutkuje rzuceniem nałogu. Wyjaśniło się, że ma związek z typem papierosów oraz częstotliwości ich stosowania.

Wygłąda na to, że w rzuceniu palenia najbardziej pożyteczne są papierosy, które codziennie należy napełniać płynem.

Występują dwa podstawowe typy e-papierosów. Do pierwszego zaliczają się e-papierosy jednorazowe oraz z wymiennymi wsadami. Do drugiego te, które należy samodzielnie uzupełniać.

Twórcy badań, które zostały opublikowane w piśmie *Addiction and Nicotine & Tobacco* sugerują, że osoby, które chcą zastosować e-papierosy jako środek do rzucenia palenia, powinny raczej używać drugiego ich typu, tego, który trzeba napełniać.

Oba eksperymenty wykonano na około 1,5 tys. palących Brytyjczyków. Pierwsze odbyły się w 2012 roku, a następne rok później. Pierwsze badania wykazały, że aż 65% osób, które w grudniu 2012 roku używały e-papierosów próbowało rzucić palenie w ogóle. Wśród osób palących tradycyjne papierosy udział procentowy wynosił 44%. Około 14% codziennych użytkowników e-papierosów ograniczyło w ciągu roku zużycie tytoniu o co najmniej 50%. Sztuka ta udała się zaledwie 6% palących typowe papierosy.

W kolejnym z doświadczeń ustalono, że wśród 587 osób korzystających z e-papierosów 78% używało urządzeń z pierwszej grupy, a 24% z grupy drugiej. Rzucenie nałogu udało się niespełna 33% użytkownikom napełnianych e-papierosów i 13% korzystających z jednorazówek i urządzeń w wymiennymi kartridżami. S. Hitchman, która stała na czele zespołu badawczego, przyznaje, że nie wiadomo, dlaczego papierosy samodzielnie napełniane skuteczniej pozwalają rzucić palenie. Uczona powiedziała, że pewne badania dają do zrozumienia, że samodzielnie napełniane papierosy bardziej wydajnie dostarczają nikotynę. Jednak w grę mogą wchodzić też inne przyczyny jak cena czy fakt, że samodzielne napełnianie pozwala użytkownikowi dostosować produkt dopasowany do swoich potrzeb.

Źródło: [Reuter](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23587.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy