

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kwas omega 3 pomaga przy depresji



Kwas eikozapentaenowy (EPA) z grupy omega-3 poprawia samopoczucie osób z depresją, u których występuje stan zapalny - informują naukowcy z Emory University School of Medicine (USA), których wnioski ukazały się w piśmie "Molecular Psychiatry".

Badaniami objęto 155 pacjentów z zaburzeniami depresyjnymi, którzy przez osiem tygodni przyjmowali kwas eikozapentaenowy, kwas dokozaheksaenowy (DHA) lub placebo. Do zniwelowania objawów depresji doszło jedynie u pacjentów przyjmujących EPA, w których krwi wykryto wysoki poziom przynajmniej jednego z czterech markerów stanu zapalnego. Kwas DHA okazał się w tej grupie nieskuteczny.

Sugeruje to, że leczenie przeciwzapalne jest korzystne w przypadku depresji spowodowanej stanem zapalnym. Nie przynosi ono natomiast rezultatów, a być może nawet jest szkodliwe, w przypadku osób, u których depresja ma zupełnie inne podłoże - podkreślają naukowcy.

Badacze zaobserwowali ponadto, że wysoki poziom markerów stanu zapalnego występuje częściej w grupie pacjentów otyłych. Podczas dalszych obserwacji zamierzają dokładniej zbadać tę zależność oraz przeanalizować wpływ innych biomarkerów mogących w przyszłości pomóc opracować bardziej spersonalizowane metody leczenia.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/23583.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy