

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nielogiczność nadwagi wydłuża życie cukrzykom



Osoby z nadwagą, lecz nie otyłe, które chorują na cukrzycę typu 2. żyją dłużej, niż osoby o właściwej wadze z cukrzycą typu 2. To następna już znana „nielogiczność nadwagi”.

Ze wszystkich stron słyszymy, że za duża waga jest niebezpieczna dla zdrowia, jednak co jakiś czas dowiadujemy się, że chorzy z nadwagą żyją dłużej niż osoby o prawidłowej wadze cierpiące na tę samą chorobę. Nadwaga podwyższa zagrożenie wystąpienia schorzeń układu krążenia, ale cierpiące na nie osoby z nadwagą żyją dłużej niż ich szczupli koledzy chorujący na to samo. Już przed trzema laty informowano o wynikach badań, które ukazały, że nadwaga i otyłość nie są same w sobie związane z większym ryzykiem zgonu.

Do chwili obecnej wykonano szesnaście badań nad długością życia osób z nadwagą i cukrzycą typu 2. Niektóre z nich prezentowały, że osoby takie żyją dłużej niż ludzie o właściwej wadze, inne nie wykazywały takiego związku. Jednakże szereg z tych badań było trapienych przez błędy metodologiczne, prowadzono je na małej próbie, opierano się na kwestionariuszach, a nie danych klinicznych itp. itd.

W trakcie najnowszych badań doktorzy S. Atkin i P. Costanzo z brytyjskiego University of Hull obserwowali 10 568 pacjentów z cukrzycą typu 2. Losom każdego z nich przypatrywano się przez około 11 lat. Naukowcy zdali sobie sprawę z tego, że chociaż osoby z nadwagą (czyli BMI 25-29,9) były bardziej narażone na ataki serca i udary, to jednak średnio żyły dłużej niż osoby o prawidłowej wadze. Statystycznie zagrożenie zgonu było w ich przypadku o 13% mniejsze niż u osób z wagą właściwą oraz otyłych. Na niebezpieczeństwo zgonu były narażone przede wszystkim osoby z niedowagą.

Badacze nie wiedzą, dlaczego tak się dzieje. Prawdopodobnie nadwaga ochrania przed zachorowaniem na osteoporozę oraz osłabieniem organizmu. Przypuszczalnie u osób o właściwej wadze cukrzyca typu 2. przybiera agresywniejszą formę.

Źródło: [Reuter](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23639.html>



03-10-2024

[Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

Psycholog o pomocy powodzianom

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

Muzyka pomocna w leczeniu osób

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

Potrafimy zapędzić bakterie do roboty

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

Mikrożele zmieniające właściwości podczas

druku 3D

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiologia zmagają się z brakami kadrowymi Potrafimy zapędzić bakterie do roboty Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiologia zmagają się z brakami kadrowymi Potrafimy zapędzić bakterie do roboty Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiologia zmagają się z brakami kadrowymi Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy