

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Rumianek eliksirem długowieczności



Picie naparu z rumianku o 29 proc. obniża ryzyko wczesnego zgonu, twierdzą naukowcy. Niestety, jak donoszą badacze, działanie naparu zarezerwowane jest wyłącznie dla kobiet.

Rumianek jest jedną z najstarszych, najbardziej rozpowszechnionych i dobrze udokumentowanych roślin leczniczych na świecie. Jest rekomendowany jako remedium na wiele dolegliwości. Rumianek najczęściej stosowany jest jako środek przeciwzapalny i przeciwskurczowy układu pokarmowego, ma też działanie przeciwalergiczne. Stosowany zewnętrznie używany jest przy leczeniu owrzodzeń skóry, rumieni, oparzeń słonecznych i termicznych I i II stopnia.

Amerykańscy naukowcy przez siedem lat badali 1677 kobiet i mężczyzn powyżej 65. roku życia. Badani proszeni byli o regularne wypijanie naparu z rumianku. Naukowcy chcieli się dowiedzieć, czy roślina ma jakikolwiek wpływ na obniżenie ryzyka śmierci - czytamy w Daily Mail.

Analizy wykazały, że w przypadku kobiet, które systematycznie wypijały napar z rumianku ryzyko zgonu było o 29 proc. niższe. Co ciekawe, efekt ten nie był obecny u mężczyzn.

"Nie jesteśmy w stanie wyjaśnić, co jest przyczyną tych różnic w efektywności działania rumianku ze względu na płeć. Na ten moment nie jesteśmy również w stanie powiedzieć, co powoduje, że rumianek w tak znaczącym stopniu obniża ryzyko zgonu. Myślę, że to odkrycie będzie stanowiło bardzo ważny obszar w dalszych badaniach" - przyznał dr Bret Howrey z University of Texas Medical Branch.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23662.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy