

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Skłonność do śmiechu zapisana w genach



**Osoby posiadające krótkie allele genu o nazwie 5-HTTLPR mają większą tendencję do wyrażania pozytywnych emocji - informuje czasopismo „Emotion”.**

Naukowcy z Uniwersytetu Northwestern, Uniwersytetu Kalifornijskiego (USA) oraz Uniwersytetu Genewskiego (Szwajcaria) zaobserwowali, że osoby posiadające wersję genu 5-HTTLPR o krótkich allelach podczas oglądania zabawnych filmików częściej okazują pozytywne emocje (uśmiechają się lub wybuchają śmiechem) niż ludzie dysponujący genem o długich allelach.

Poprzednie badania wykazały, że obecność krótkich alleli genu 5-HTTLPR (regulującego wydzielanie serotoniny) koreluje ze wzmożoną ekspresją emocji negatywnych, co może prowadzić do nieprzyjemnych konsekwencji: depresji, lęku lub nadużywania różnych substancji. Teraz okazuje się, iż ten sam gen odpowiada za skłonność do wyrażania emocji pozytywnych.

„Posiadanie krótkiego allelu nie jest niczym złym ani ryzykownym. Krótki allel po prostu wzmacnia reaktywność emocjonalną zarówno w pozytywnych, jak i negatywnych sytuacjach” - mówi współautorka badania Claudia M. Haase.

W badaniu uczestniczyło 336 dorosłych w różnym wieku, którzy oglądali zabawne kreskówki, filmiki lub dyskutowali z partnerem na temat problemów w swoim małżeństwie. Badacze nagrywali ich zachowanie, a nagrania przekazywali kompetentnym sędziom, którzy oceniali je pod względem określonych reakcji emocjonalnych. Od wszystkich badanych pobrano też próbki śliny, aby zidentyfikować występujący u nich wariant genu 5-HTTLPR.

Rezultaty badania pokazały, że osobom posiadającym krótkie allele genu 5-HTTLPR łatwiej przychodziło wyrażanie pozytywnych emocji. Badani należący do tej grupy częściej niż pozostali uczestnicy uśmiechali się lub wybuchali serdecznym śmiechem przy byle okazji.

„Nasze badanie dostarcza kolejnego dowodu na to, że gdy w grę wchodzi krótkie allele, pozytywne i negatywne emocje mieszkają pod tym samym dachem” - podsumowuje Robert W. Levenson.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23747.html>



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

### **Partnerzy**