

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Napoje gazowane i słodzone, zagrożeniem dla zdrowia



Spożycie słodzonych napojów, takich jak napoje gazowane i napoje energetyczne może być przyczyną zachorowań i śmierci prawie 190 tys. osób rocznie na świecie, szacują specjaliści. "Nadszedł czas, aby wycofać słodzone napoje" - apelują naukowcy.

Zdaniem współautora badania dr Dariusha Mozaffariana napoje gazowane, są produktem o niewielkiej wartości odżywczej, przyczyniającym się do dziesiątek tysięcy zgonów. Na podstawie badań i analiz dostępnych danych, specjaliści oszacowali, że w 2010 słodzone napoje mogły być odpowiedzialne za 133 tys. zgonów wywołanych cukrzycą, 45 tys. zgonów z powodu chorób układu krążenia, i ponad 6 tys. zgonów wywołanych chorobami nowotworowymi.

W oświadczeniu Amerykańskie Stowarzyszenie Producentów Napojów wskazało jednak, że z badań nie wynika, aby spożywanie napojów słodzonych było przyczyną powstawania chorób przewlekłych. Autorom badania zarzuca się, że nie podają oni jednoznacznych dowodów na to, że napoje słodzone przyczyniają się do powstawania wymienionych chorób, a podawane dane są szacunkowe.

Naukowcy nie zważając na tę krytykę, ostrzegają, że może być jeszcze gorzej, szczególnie, że napoje gazowane i słodzone są coraz bardziej popularne wśród młodych ludzi. Dr Bruce Lee ma nadzieję, że to badania będzie dla wielu ostrzeżeniem i zwiększy świadomość tego, jakie zdrowotne konsekwencje niesie ze sobą nadmierne spożywanie napojów słodzonych.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23843.html>



03-10-2024

[Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

[Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#)

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

[Psycholog o pomocy powodzianom](#)

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

[Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

[Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#)

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

[Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

[Mikrożele zmieniające właściwości podczas druku 3D](#)

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

Informacje dnia: [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zmaga się z brakami kadrowymi Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zmaga się z brakami kadrowymi Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom Muzyka pomocna w leczeniu osób Kardiochirurgia zmaga się z brakami kadrowymi Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

Partnerzy