

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Odchyrtło nowe geny odpowiadające za prawidłowy sen



Neurobiolodzy z Filadelfii odkryli białko, które może okazać się kluczem do dobrze przespanych nocy. O wynikach ich pracy poinformowało pismo „Current Biology”.

Większość ludzi, aby czuć się dobrze i sprawnie funkcjonować, potrzebuje 7-8 godzin nocnego snu. Jednak są wśród nas także osoby, którym do „działania na pełnych obrotach” wystarcza go dużo mniej. Od czego to zależy? Naukowcy z Instytutu Neurobiologii Uniwersytetu Thomasa Jeffersona (USA) uważają, że od genów.

Zespół kierowany przez dr Kyunghye Koh odkrył, że dwa geny, znane dotychczas, jako geny regulujące procesy podziału komórkowego, są niezbędne do prawidłowego przebiegu snu. Pierwszym z nich jest gen o nazwie taranis, drugim - gen kinazy cyklino-zależnej 1 (Cdk1).

„Sen to zjawisko, które - mimo ogromnego postępu w dziedzinie neuronauki - ma przed nami jeszcze bardzo wiele tajemnic. Najwięcej niewiadomych dotyczy zaś mechanizmów białkowych, które inicjują proces snu na poziomie komórkowym - mówi dr Koh. - Nasze badanie pomogło ustalić, jak wygląda szlak molekularny, który odgrywa znaczącą rolę w kontrolowaniu długości snu”.

Naukowcy przebadali tysiące zmutowanych linii komórkowych muchy *Drosophila* i zidentyfikowali tę, której przedstawiciele spali dużo mniej niż pozostałe osobniki. Linię tę nazwali taranis.

Następnie, przeprowadzając serię eksperymentów genetycznych i biochemicznych, badacze prześledzili, w jakie interakcje z innymi proteinami wchodzi białko kodowane przez gen taranis. Zauważyli, że wiąże się ono z cykliną A - ważnym regulatorem procesu spania. Sugeruje to, że oba te białka - taranis oraz cyklina A - tworzą wspólnie mechanizm molekularny dezaktywujący białko Cdk1, które w warunkach normalnych hamuje senność i aktywuje proces czuwania.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23875.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy