

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

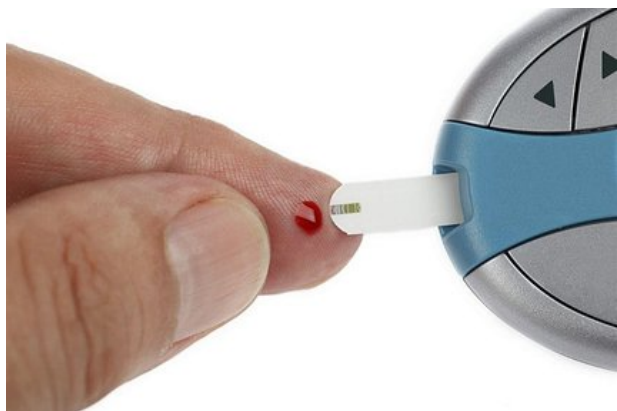
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Cukrzyca obniża sprawność umysłową



**W ciągu zaledwie dwóch lat u chorych na cukrzycę typu 2 dochodzi do znacznego pogorszenia krążenia krwi w obrębie mózgu, czemu towarzyszy spadek sprawności umysłowej i zdolności wykonywania codziennych zadań - informuje internetowe wydanie pisma „Neurology”.**

„Prawidłowa regulacja krążenia krwi w obrębie mózgu jest niezbędna do tego, by krew z tlenem i substancjami odżywczymi mogła być kierowana do tych obszarów, które aktualnie są bardziej aktywne ze względu na wykonywaną pracę. U pacjentów z cukrzycą typu 2 proces ten jest zaburzony, co przekłada się na pogorszenie zdolności poznawczych” - tłumaczy współautorka pracy dr Vera Novak z Harvard Medical School w Bostonie.

Aby sprawdzić, w jakim tempie pogarsza się zdolność regulacji krążenia mózgowego u chorych na cukrzycę Novak razem z kolegami z Tajwanu i Chin przeprowadziła badanie wśród 65 osób (średnia wieku 66 lat), z czego 35 leczyło się z powodu cukrzycy typu dwa średnio od 13 lat. Przy pomocy metody określanej jako znakowanie spinów krwi tętniczej w rezonansie magnetycznym (MRI) badano ogólny oraz lokalny przepływ krwi w obrębie mózgu oraz reaktywność tętnic doprowadzających krew do mózgu (tj. ich zdolność do rozszerzania się w razie potrzeby). Na początku i na zakończenie dwuletniego badania sprawdzano zdolności poznawcze jego uczestników, a w próbkach ich krwi mierzono poziom związków związanych z procesami zapalnymi oraz poziom cukru.

Po dwóch latach u osób cierpiących na cukrzycę pogorszyła się zdolność regulowania przepływu krwi w obrębie całego mózgu, jak i w jego poszczególnych obszarach. Jednocześnie, średnio o 12 proc. pogorszyły się zdolności pamięciowe i inne zdolności poznawcze pacjentów z cukrzycą, podczas gdy w przypadku osób zdrowych utrzymały się na takim samym poziomie. Spadła też zdolność do wykonywania codziennych czynności, takich jak zabiegi higieny osobistej czy gotowanie oraz zdolność podejmowania decyzji, przy czym spadek był większy u tych chorych na cukrzycę, u których już na początku regulacja przepływu krwi w obrębie mózgu była gorsza. Wyższy poziom hemoglobiny glikowanej (HbA1c), która odzwierciedla to, jak dobrze kontrolowana jest cukrzyca w dłuższej perspektywie czasowej, wiązał się z większym pogorszeniem krążenia mózgowego.

Ponadto, w przypadku chorych na cukrzycę im silniejszy był proces zapalny w organizmie (oceniany na podstawie poziomu różnych związków prozapalnych) na początku badania, tym bardziej malała zdolność regulacji przepływu krwi w obrębie mózgu, niezależnie od tego, jak dobrze pacjent kontrolował poziom glukozy we krwi oraz ciśnienie tętnicze. U osób zdrowych nie obserwowano takiej zależności.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23919.html>



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

### **Partnerzy**