

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Efekt placebo jako uzupełnienie terapii



Efekt placebo należy wykorzystywać w codziennej praktyce leczniczej, jako uzupełnienie uznanych terapii - twierdzi prof. Ted Kaptchuk z Harvard Medical School na łamach „New England Journal of Medicine”. Inni specjaliści mają jednak wątpliwości.

Prof. Ted Kaptchuk jest jednym z najbardziej znanych badaczy efektu placebo. Na początku 2014 r. przekonywał na łamach „Science Translational Medicine”, że niektóre leki aż połowę swej skuteczności działania zawdzięczają efektowi placebo. Wystarczy drobna nawet sugestia lekarza, że pomoże on choremu. Specjalista wykazał to na przykładzie leku rizatriptanum stosowanemu w leczeniu migreny.

W najnowszej publikacji Kaptchuk przekonuje, że umiejętnie stosowane przez lekarza placebo może być cennym uzupełnieniem terapii o potwierdzonej skuteczności. Chodzi nie tylko o to, żeby podawać choremu lek o obojętnym działaniu z sugestią, że pomoże choremu i uśmierzy jego dolegliwości. Liczy się dotyk lekarza podczas badania oraz sposób jego zachowania, to, w jaki się komunikuje z pacjentem i czy potrafi go wysłuchać.

Spór wokół placebo zainicjował w 1955 r. Henry Beecher z Harvard Medical School, gdy opublikował artykuł „The Powerful Placebo” (Skuteczne placebo). Przekonywał w nim, że placebo wykazuje efekt terapeutyczny, który warto wykorzystywać w lecznictwie. Opublikowano później wiele potwierdzających to wyników badań.

Tak było do 2001 r. gdy na łamach „New England Journal of Medicine” ukazał się artykuł duńskich specjalistów, którzy wykazali, że większość z tych badań jest mało wiarygodna, gdyż nie spełnia wymogów metodologicznych.

Kaptchuk twierdzi, że z wnikliwością zapoznał się z tą krytyką i wyciągnął z niej wnioski. Wiele nowszych badań lepiej przygotowanych metodologicznie również wskazuje na występowanie efektu placebo. Jako przykład podaje własne obserwacje, z których wynika, że jest on przydatny w leczeniu chorych na astmę: chorzy rzadziej mają ataki duszności i czują się lepiej.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23910.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy