

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ulice obsadzone drzewami sprzyjają zdrowiu



**Według wyników nowych badań, osoby mieszkające w zadrzewionej okolicy czują się zdrowsze i cierpią na znacznie mniejszą liczbę chorób sercowo-metabolicznych.**

Większość z nas nosi w sobie naturalne przekonanie, że bliskość przyrody korzystnie wpływa na nasze samopoczucie. Ale czy tych korzyści można dowieść i określić je ilościowo? W ramach nowych [badań](#), których wyniki ukazały się w zeszłym tygodniu w »Scientific Reports«, podjęto próbę oszacowania, na ile drzewa rosnące wzdłuż miejskich ulic mogą poprawić stan zdrowia populacji.

Badania, którymi kierował psycholog Omid Kardan z Uniwersytetu w Chicago, skupiły się na dużej populacji miejskiej Toronto w Kanadzie. Naukowcy powiązali tereny zielone i stan zdrowia poprzez połączenie obrazowania satelitarnego w wysokiej rozdzielczości i danych o poszczególnych drzewach z 31 000 sprawozdań własnych w formie ankiet na temat ogólnego postrzegania stanu zdrowia i chorób sercowo-metabolicznych (takich jak choroby serca czy cukrzyca) oraz z danymi o chorobach psychicznych z bazy Ontario Health Study.

Naukowcy zdefiniowali teren zielony wyłącznie jako korony drzew, a nie trawniki czy rabaty miejskie. To następstwo założenia, że drzewa są najbardziej stałymi komponentami zieleni na danym terenie i potencjalnie najważniejszymi pod względem korzystnego oddziaływania.

Wyniki wielorakich regresji oraz „wielowymiarowe analizy korelacji kanonicznej” sugerują, że osoby zamieszkujące okolice, w których ulice są gęściej obsadzone drzewami informują o znacząco lepszym postrzeganiu stanu zdrowia i znacząco mniejszej liczbie chorób sercowo-metabolicznych. Naukowcy sprawdzili wyniki pod kątem czynników demograficznych, takich jak dochód, wiek i wykształcenie.

Wyniki badań pokazały, że średnio dziesięć drzew więcej w kwartale ulicznym poprawia postrzeganie stanu zdrowia w sposób porównywalny do wzrostu rocznego dochodu osobistego o około 9 000 EUR (10 000 USD) lub odmłodzenie o siedem lat. Autorzy dodają: „Skonstatowaliśmy także, że średnio 11 więcej drzew w kwartale ulicznym obniża liczbę chorób sercowo-metabolicznych w sposób porównywalny do wzrostu rocznego dochodu osobistego o 20 000 USD [18 000 EUR] i przeprowadzenie się do dzielnicy o wyższej o 20 000 USD [18 000 EUR] medianie dochodu lub odmłodzenie o 1,4 roku”.

[»The Washington Post«](#) [relacjonuje](#) kolejne interesujące odkrycie: drzewa uliczne wydają się wywierać bardziej dobroczynny skutek niż drzewa we własnym ogródku. Ten efekt można wyjaśnić, jak zauważają autorzy, większą dostępnością dla wszystkich mieszkańców danej okolicy.

[Ifscience.com](#) [zwraca uwagę](#), że wyniki badań pokazują korelację między drzewami a stanem zdrowia, ale nie wskazują na związek przyczynowo-skutkowy: „Naukowcy nie byli w stanie określić, dlaczego drzewa wydają się poprawiać stan zdrowia, niemniej sugerują, iż może mieć to coś

wspólnego z podniesieniem jakości powietrza, łagodzeniem stresu czy sprzyjaniem aktywności fizycznej”. Witryna wskazuje także na ograniczenia badań w świetle użytych danych, mimo sprawdzenia ich przez naukowców pod kątem wielu czynników, gdyż postrzeganie własnego stanu zdrowia jest subiektywne.

Naukowcy mają teraz nadzieję przetestować swoje ustalenia w „bardziej wszechstronny sposób, który usunie wspomniane ograniczenia”. Jak na razie zalecili, według [iflscience.com](http://iflscience.com), aby w każdym kwartale budynków posadzić 10 dodatkowych drzew.

Więcej informacji:

<http://www.nature.com/srep/2015/150709/srep11610/full/srep11610.html>

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23930.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## **Przydatność organów do przeszczepu**

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## **Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych**

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

**Partnerzy**