

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina B1 może chronić przed demencją alkoholową

Niedobór witaminy B1 jest kluczowym czynnikiem w rozwoju demencji alkoholowej - wykazali naukowcy z Austrii. Wyniki ich badań opublikowane zostały w piśmie „Alzheimer’s

and Dementia”.

Naukowcy z Uniwersytetu Medycznego w Wiedniu ustalili, że długotrwałe nadużywanie alkoholu prowadzi do niedoboru witaminy B1, co z kolei powoduje akumulację żelaza w mózgu i pogorszenie funkcji poznawczych, a w rezultacie demencję.

Depozyty żelaza zidentyfikowano w mózgach uzależnionych od alkoholu, a w 80 proc. przypadków towarzyszył temu zbyt niski poziom witaminy B1. Przyczynami niedoboru była nieprawidłowa dieta, zmniejszone wchłanianie w przewodzie pokarmowym i problemy z przekształcaniem witaminy B1 w formę biologicznie aktywną ze względu na upośledzoną pracę wątroby.

Witamina B1 (tiamina) jest istotnym czynnikiem zapewniającym szczelność bariery krew-mózg. Nadmierne spożycie alkoholu przyczynia się do obniżenia jej poziomu, przy jednoczesnym wzroście poziomu żelaza we krwi, co powoduje, że więcej żelaza trafia do mózgu i odkłada się, prowadząc do uszkodzenia tkanek.

„Odkrycie nieznannej dotychczas roli witaminy B1 w tym procesie pomoże nam lepiej zrozumieć rozwój zmian neurodegeneracyjnych spowodowanych nadużywaniem alkoholu. Wyniki naszych badań sugerują, że suplementacja witaminy B1 może chronić przed odkładaniem się żelaza w mózgu” - komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30006.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy