

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Przez pandemię pracownicy mniej angażują się

Chińsko-amerykańskie badania wskazują, że z powodu wywołanego epidemią stresu pracownicy mniej angażują się w powierzone zadania. Pomóc może im przełożony, który

kieruje się ideą tzw. służebnego przywództwa.

Koronawirus powoduje skutki związane tylko ze zdrowiem fizycznym, ale także z psychiką. Ona natomiast wpływa także na wydajność w pracy. Piszą o tym autorzy publikacji, która ukazała się na łamach „Journal of Applied Psychology”.

„Liderzy biznesu, którzy zwracają uwagę na emocjonalne potrzeby pracowników i jednoczą ich w działaniach nad wspólnym celem, oddziałują na pracowników korzystnie i pomagają im utrzymać zaangażowanie oraz przyczyniać się do rozwoju ich całej społeczności” - dodaj ekspertka.

Naukowcy przeprowadzili badania w Chinach i USA. Ponad 160 pracowników firmy informatycznej działającej na wschodzie Chin przez trzy tygodnie, dwa razy dziennie wypełniało ankietę sprawdzającą ich stan psychiczny. W regionie rozwijała się wtedy epidemia.

Okazało się, że im więcej ktoś myślał o zgonach związanych z COVID-19, tym większy czuł lęk i gorzej pracował. Jednak pracownicy radzili sobie lepiej, jeśli szef kierował się ideą tzw. służebnego przywództwa, w której lider najpierw chce służyć innym, a potem przewodzić.

Taki przełożony na pierwszym miejscu stawia potrzeby innych, w tym emocjonalne i stara się wspierać pracowników, podkreślając jednocześnie służenie społeczności. „Służebni przywódcy dbają o stan swoich pracowników i nadają priorytet ich osobistemu rozwojowi oraz poczuciu szczęścia w miejscu pracy. Liderzy tego rodzaju ułatwiają pracownikom radzenie sobie z lękami związanymi z epidemią” - wyjaśnia prof. Jia (Jasmine) Hu z Ohio State University, główna autorka publikacji.

Tacy szefowie pomagali jednocześnie podwładnym zamienić lęki w pozytywne działanie. Dzięki temu pracownicy częściej angażowali się w działania prospołeczne, takie jak udział w wolontariacie.

Wyniki tego projektu potwierdziły eksperymenty przeprowadzone w USA. Ich uczestnicy mieli za zadanie wyobrazić sobie, że są konsultantami w firmie sprzedażowej i doradzają, jak zwiększyć obroty. Połowa z ochotników przeczytała jednocześnie budzące niepokój informacje o tym, jak groźna jest choroba COVID-19. Pozostali natomiast przeczytali bardziej pozytywny materiał na temat tego, jak można jej zapobiegać. Jednocześnie połowa wyobraziła sobie scenariusz, w którym ich szef wyznaje zasadę służebnego przywództwa, a połowa - scenariusz z mniej wspierającym przełożonym. Następnie badacze sprawdzali ogólny poziom lęku uczestników i nasilenie ich strachu przed utratą życia.

Osoby, które czytały budzące lęk informacje o koronawirusie były bardziej zaleknione w ogóle i bardziej bały się swojej śmierci. W tym samym czasie ochotnicy, którzy wyobrażali sobie służebnego przywódcę jako szefa, mieli mniejsze lęki, nawet, jeśli czytali wywołujące strach informacje o chorobie.

Podobnie, jak w chińskim badaniu, także w tym przypadku postać szefa wpływała na zachowania prospołeczne. Otóż na koniec eksperymentu uczestnicy otrzymywali niewielką zapłatę, którą mogli przekazać na cele charytatywne związane z walką z głodem. Uczestnicy, którzy wyobrażali sobie sytuację z wspierającym szefem, okazali się bardziej hojni i przekazali większą sumę.

„Odkryliśmy, że liderzy, którzy na pierwszym miejscu stawiają dobro swoich pracowników mogą pomóc wystraszoną osobom w utrzymaniu zaangażowania oraz zachęcić je do działań na rzecz szerszej społeczności” - wyniki podsumowuje prof. Jia Hu.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30092.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy