

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Towarzyscy seniorzy mniej podatni na demencję

Zaangażowanie społeczne chroni mózg seniorów przed demencją - potwierdzają badania opublikowane przez „Journal of Gerontology: Psychological Sciences”.

Naukowcy z Uniwersytetu Pittsburskiego w USA analizowali dane dotyczące 293 osób, których średnia wieku wynosiła 83 lata. Uczestnicy dostarczali szczegółowych informacji na temat poziomu zaangażowania społecznego (m.in. częstotliwości spotkań z rodziną i znajomymi, uczestniczenia w różnego rodzaju zajęciach czy działalności w charakterze wolontariusza).

Obrazowanie mózgu metodą tensora dyfuzji wykazało, że u seniorów, którzy byli w większym stopniu zaangażowani społecznie, występowała większa integralność istoty szarej w obszarach mózgu związanych z demencją.

„Interakcja z co najmniej jedną osobą aktywuje obszary mózgu odpowiedzialne za rozpoznawanie twarzy, emocje, podejmowanie decyzji i poczucie satysfakcji. Nawet umiarkowane +dawki+ kontaktu z innymi ludźmi wydają się korzystnie wpływać na mózg” - piszą autorzy.

„Dane gromadziliśmy przed pandemią COVID-19, jednak uważamy, że obecnie są one szczególnie ważne. Izolacja społeczna wszystkich seniorów może zwiększyć ich podatność na demencję” - komentuje dr Cynthia Felix, autorka badań.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30104.html>



10-01-2025

[Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?](#)

Polski zespół naukowców odkrył historię maszynierii produkującej białka.



10-01-2025

[Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie](#)

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

Informacje dnia: [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#)

Partnerzy